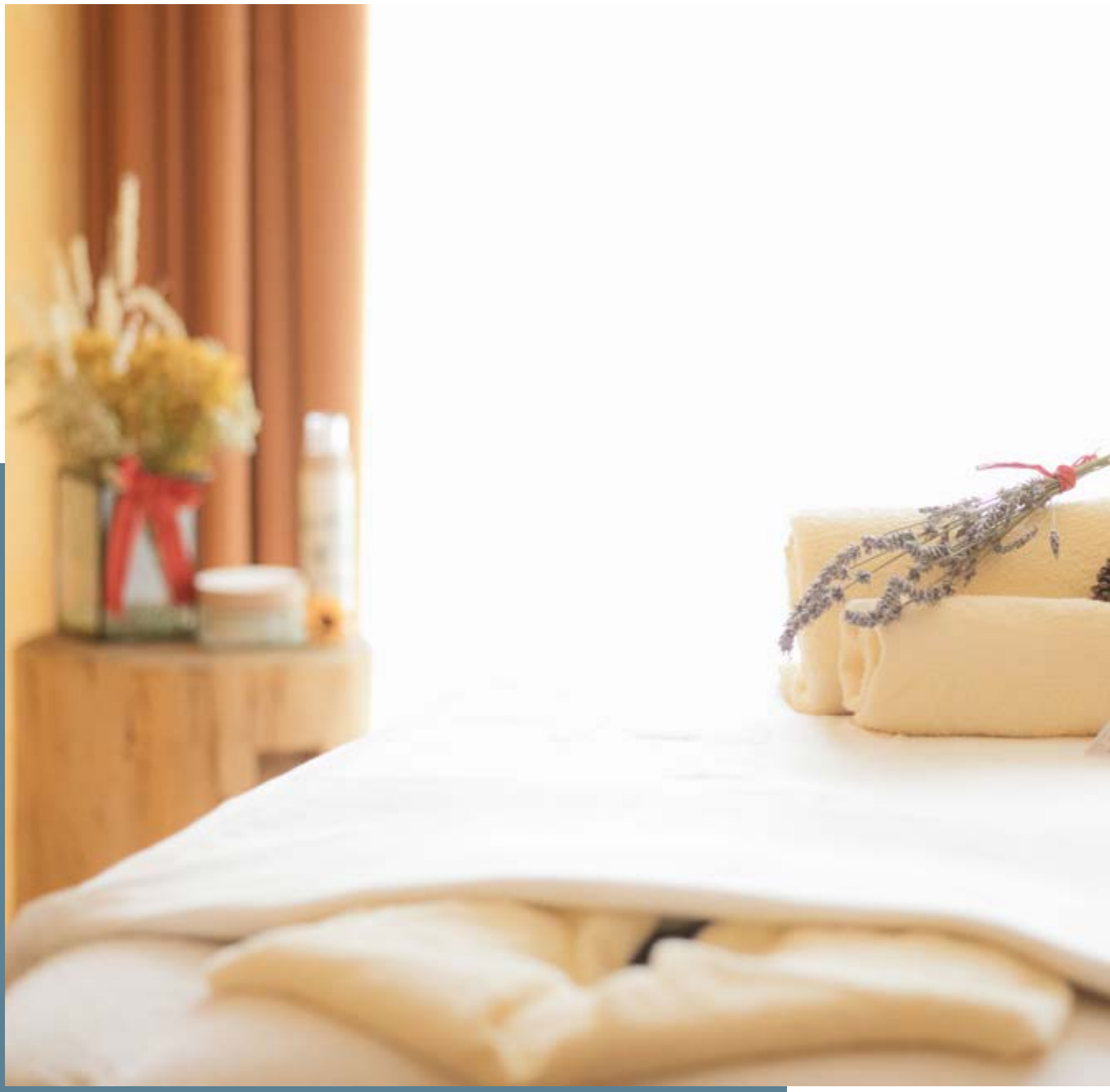
# SPA à la carte

## Pineta Experience

PINETA
NatureResort

Pineta

NatureResort

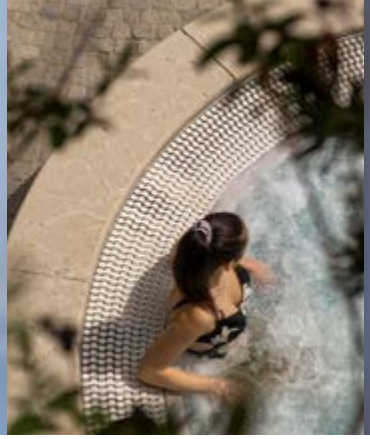


# Pineta Experience: la nostra Mission

Il metodo **Pineta Experience** si basa sulla consapevolezza e sul miglioramento dello stile di vita. Vita frenetica, alcol, fumo, stress, insonnia, onde elettromagnetiche ed alimentazione scorretta mettono a dura prova il nostro fisico, liberando i radicali liberi e provocando spesso un invecchiamento precoce.

Per questo motivo i migliori consulenti di benessere collaborano attivamente insieme al nostro SPA team per realizzare in esclusiva per i nostri ospiti, dei programmi specifici con diversi obiettivi:

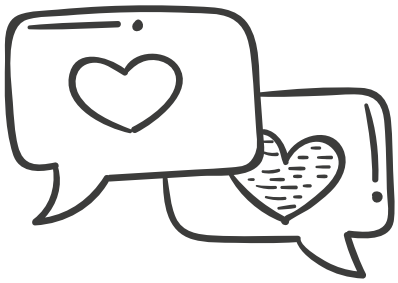
- **Riduzione dello stress**
- **Depurazione e detossinazione dell'organismo**
- **Dimagrimento e tonificazione**
- **Antiaging viso e corpo**
- **Miglioramento del sonno**



I nostri percorsi iniziano nella SPA e proseguono a casa attraverso i consigli di mantenimento che vengono consegnati durante la permanenza nella nostra **Pineta Nature SPA**. **Tutti i prodotti cosmetici che utilizziamo sono nati sul nostro territorio, con i profumi e le sostanze funzionali certificate bio, eco green, vegan friendly.**

Non contengono profumi, petrolati, parabeni e allergeni, nel pieno rispetto della nostra filosofia. I packaging sono riciclabili e a basso impatto ambientale. Tutto rispecchia il nostro amore e rispetto verso l'ambiente, dando il comfort migliore e le coccole più speciali ai nostri ospiti.

Cerca tutte le nostre proposte sul sito **www.pinetahotels.it** oppure chiedi info in reception.



# Parla con noi

## Win Win: vinci tu, vinciamo noi.

Il servizio di consulenza personalizzata individua le esigenze specifiche del cliente e lo accompagna in un soggiorno di totale benessere.

Durata **20-30 min.**
Valore **~~45€~~ Gratuito per tutti**

Da prenotare in reception o direttamente in SPA.

**Numero interno all'hotel 438**
**Dall'esterno 0463/536866**

NatureResort

**I nostri Welcome** sono pensati per fornire oltre ad una coccola, una consulenza personalizzata consigliando i trattamenti ed i prodotti **#PinetaExperience** specifici più adatti per le tue necessità.

### Welcome viso

Coccola viso + consulenza con detersione, tonificazione e massaggio viso

**25 min. coccola + 25 min. consulenza**
**~~85€~~** scontato **40€**

### Welcome corpo

Spazzolatura con scrub corpo **Pineta Experience** + consulenza corpo

**25 min. trattamento + 25 min. consulenza**
**~~95€~~** scontato **50€**

# Pineta
## Nature Therapy

Lo stress è ormai universalmente riconosciuto come la malattia del XXI secolo. Il suo costante aumento ha determinato negli ultimi decenni un notevole peggioramento del benessere psico-fisico delle persone. Diverse analisi hanno dimostrato che la permanenza prolungata in uno stato di stress non solo è causa di attacchi di panico, giramenti e mal di testa, tachicardia, insonnia, ma può anche essere all'origine di patologie molto serie per la salute delle persone.
Dal momento che il **Pineta Nature Resort** è da sempre riconosciuto come eccellenza e punto di riferimento nel campo del wellness, dell'hospitality, della cucina e delle numerose attività in simbiosi con l'ambiente, **abbiamo pensato che fosse nostro dovere cercare di aiutare nel modo più concreto tutte le persone che soffrono di questo disturbo.**

E così, grazie all'aiuto di professionisti con cui collaboriamo da tempo, abbiamo studiato e brevettato un metodo scientifico che abbiamo denominato **"Pineta Nature Therapy"**: un vero e proprio percorso rigenerante che ci permette di dare sollievo immediato a tutti coloro che soffrono di stress.

Il percorso prevede tre fasi specifiche fondamentali:

- **Decompressione/scarico**
- **Consapevolezza**
- **Recupero energie**

Si tratta di un'esperienza unica ed esclusiva del Pineta Nature Resort, in grado di offrire una vera e concreta possibilità di star bene da subito, imparando a superare e gestire lo stress che ogni giorno ci porta la vita frenetica..

## Cosa racchiude questa esperienza?

- Check-in con colloquio individuale con staff altamente qualificato: fondamentale per creare la personalizzazione del percorso di decompressione/scarico dello stress e recupero energie;
- Esperienza in SPA con Maestro di sauna;
- Esperienza Beauty Expert con trattamenti specifici studiati ad hoc e con cosmetici vegani ed amici dell'ambiente;
- Esperienza in cucina con i nostri menù Vital Pineta dello chef Mattia;
- Esperienza degustazione vini della cantina di Andreas;
- Esperienza in montagna e nei boschi con le escursioni di Livio e Nicola con abbraccio agli alberi, foot bath, kneipp nel torrente e 7000 passi di benessere;
- Lezioni individuali o di gruppo di yoga e pilates;
- Lezioni di respiro circolare e training autogeno;
- Possibilità di accedere a nuovi servizi come osteopata, fisioterapista, ed altri specialisti del benessere come lo specialista del sonno, l'esperto botanico;
- Possibilità di fare esperienze a stretto contatto con conigli, alpaca, cavalli e golden retriever;
- Aperitivi con pillole del benessere;
- Check out finale con mantenimento domiciliare (esercizi di rilassamento, gestione della rabbia, stretching, etc..);



Se c'è una cosa che abbiamo imparato negli ultimi anni è che bisogna mettere le proprie competenze al servizio degli altri per cercare di rendere il mondo un posto migliore.

Noi del Pineta lo facciamo così, cercando di aiutarti a migliorare la qualità della vita e lo facciamo con quello che meglio ci rappresenta, la natura.

**Pineta Nature Therapy,** il tuo rimedio naturale allo stress.

Richiedi in reception le nostre promozioni Therapy giornaliere, weekend e settimanali.

# Profumo della valle

## Trattamenti intensivi corpo

### Pineta Nature Scrub

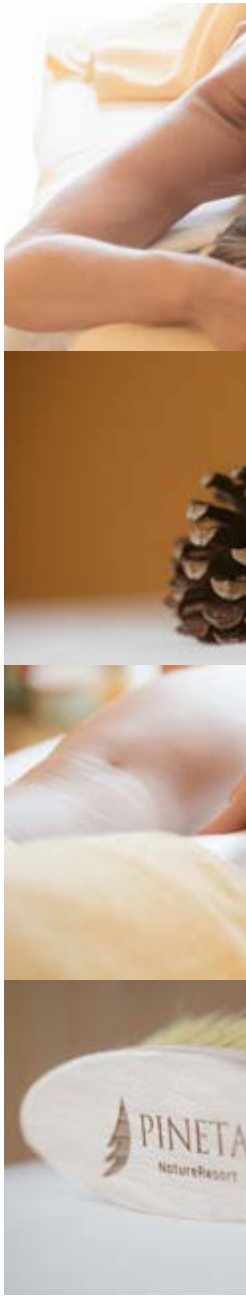
**20 min. 40€**
**+ tempo di relax in bagno turco.**
Rituale eseguito direttamente nella nostra baita all'interno della SPA. Una coccola che prevede la spazzolatura con effetto detossinante di tutto il corpo con la nostra **#PinetaBrush** e un leggero massaggio con il nostro scrub **#PinetaExperience**. Il relax nel Bagno turco permette di rinnovare e detossinare il corpo profondamente. La doccia rivitalizzante a fine trattamento ridona leggerezza.

### Detossinante corpo

**50 min. 80€ / 80 min. 110€**
Trattamento perfetto per iniziare qualsiasi percorso di benessere. Benvenuto con spazzolatura su tutto il corpo, manovre avvolgenti con il nostro meraviglioso scrub al fieno dal potere detossinante. Piacevolissimo impacco fango fieno, doccia rigenerante e massaggio con olio detossinante caldo.
A fine trattamento viene servita la tisana detossinante .

### Nutrimento profondo e rinnovo cellulare

**50 min. 80€/ 80 min. 110€**
Ideale per chi ha la pelle molto secca ed ha bisogno di un'idratazione profonda. Benvenuto con spazzolatura, scrub levigante su tutto il corpo, impacco super nutriente con la maschera, doccia rivitalizzante, massaggio con burro nutriente che lascia la pelle vellutata e coccola finale con tisana biologica.



# Decontratturante
Con fieno caldo

Adatto per chi soffre di contratture, tensioni, dolore persistente (non in fase acuta).

## Parziale
**50 min. 85€**
Benvenuto con spazzolatura, applicazione estratto glicerico, impacco di fieno caldo su schiena o gambe o addome, massaggio decontratturante localizzato con arnica e tisana detossinante.

## Total body
**80 min. 135€**
Benvenuto con spazzolatura, applicazione estratto glicerico, impacco di fieno caldo su tutto il corpo, massaggio decontratturante total body con arnica e tisana detossinante.

# Drenante, anticellulite, rassodante

**50 min. 80€**
Benvenuto con spazzolatura, siero specifico, impacco avvolgente con alghe, fanghi o bendaggi in base all'inestetismo ed applicazione finale di un prodotto specifico.

# Rigenerante al miele e arnica

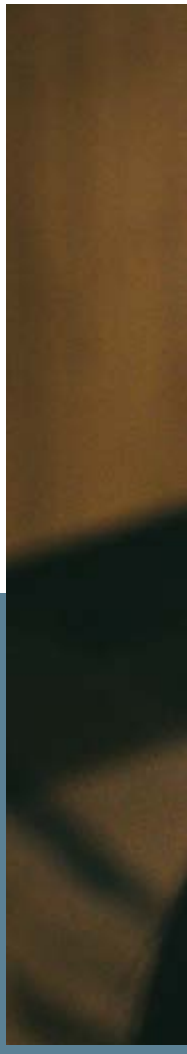
**80 min. 110€**
Benvenuto con panni caldi, spazzolatura total body, massaggio detossinante alla schiena con Miele Thun, impacco con fango caldo all'arnica con proprietà decontratturante e rigenerante. Massaggio finale con olio caldo su tutto il corpo.

# Trattamento combinato viso e corpo biorivitalizzante

**110 min. 165€**
Dedicato a chi vuole rigenerarsi completamente in un'unica seduta con il nostro metodo **#PinetaExperience**.
Trattamento viso super intensivo con prodotti specifici per il proprio tipo di pelle e trattamento corpo detossinante con spazzolatura, impacco fangofieno e massaggio. Due ore di puro piacere che doneranno alla tua pelle una sensazione di benessere totale senza paragoni.

# Trattamenti viso

## Estetica avanzata



### Coccole viso

**20 min. 40€**
Una coccola al viso con i nostri prodotti **#PinetaExperience**: detersione tonificazione come benvenuto e massaggio rilassante al viso, collo e décolleté con crema ai profumi della Valle.

### Baby-junior Pineta (under 16)

**50 min. 50€**
Trattamento purificante pelli giovani, con detersione, esfoliazione, purificazione della pelle ed impacco specifico riequilibrante.

### Super intensive

**50 min. 80€**
Trattamento super intensivo con pulizia profonda, consigliato a chi vuole prendersi cura in modo attento della propria pelle con prodotti specifici in base al tipo di inestetismo. La coppettazione, fatta dal nostro Beauty staff renderà la vostra pelle libera da impurità e tossine, rigenerandola profondamente.
La maschera finale, insieme al massaggio, vi donerà una intensa sensazione di freschezza. Consigliato prima di qualsiasi altro tipo di trattamento viso.

## Biodinamic face treatment

**80 min. 115€**
Trattamento viso biodinamico con effetto lifting rimpolpante. Consigliato dai 40 anni in poi, è stato studiato per stimolare e ridurre visibilmente i segni di espressione. Ha un protocollo di lavoro innovativo e ricercato, che mira a lavorare in profondità nei tessuti per rigenerarli dall'interno.

## Premium face treatment

**110 min. 165€**
Il nostro miglior trattamento viso rigenera la pelle in profondità, stimolando la produzione di collagene ed elastina, rilassando le tensioni muscolari di collo e spalle. Il nostro miglior protocollo per rigenerare completamente il tuo viso, dandoti un risultato oltre ogni aspettativa.

# Massaggi

## Rilassante
Pineta Plus

**25 min. 45€/50 min. 75€**
Il massaggio classico rilassante è uno dei trattamenti più antichi per alleviare la fatica e donare rilassamento al corpo. Grazie alle manovre applicate, alle luci soffuse, all'olio caldo e alla musica di sottofondo il corpo è portato naturalmente a produrre endorfine, così da riequilibrare le energie.

### Extra coccole

Per un effetto ancora piu avvolgente e rilassante con candela aromatizzata **+ 15 €**
Per un effetto ancora piu drenante e rivitalizzante con miele selezionato Thun **+ 15 €**

## Decontratturante
Nordic

**25 min. 50€/50 min. 90€**
Benvenuto della SPA con detossinazione, rullo caldo e coppettazione sulla schiena, massaggio decontratturante con arnica di montagna, bevanda detox finale.
Questo massaggio ha l'obiettivo di rilassare le rigidità muscolari e di sciogliere le contratture.

## Riequilibrante
Californiano - Massaggio olistico

**50 min. 75€**
E' un massaggio olistico che mira al raggiungimento del benessere del corpo grazie alle sue manovre avvolgenti ed all'olio caldo. Rimette in equilibrio il piano fisico e quello spirituale, per un vero momento di piacere.

## Abhyanga
Massaggio olistico per l'insonnia

**50 min. 85€**
Trattamento essenziale per il benessere; agisce sul soggetto nel suo insieme di corpo e psiche, con lo scopo di armonizzare i Dosha ed eliminare le tossine fisiche e mentali grazie alla colata d'olio iniziale  sulla fronte.

## Liberamente
### Massaggio olistico

**25 min. 45€**
Nasce dal massaggio Abhyanga ma tratta zone specifiche del cuoio capelluto, viso collo, décolleté. Colata d'olio sulla fronte, proseguendo poi con massaggio rilassante sul cuoio capelluto, viso, collo e décolleté.

## Rivitalizzante
### Pinetasweda

**50 min. 80€**
Massaggio olistico caratterizzato da manovre di battiture e sfioramenti, grazie all'utilizzo di sacchettini caldi con all'interno spezie ed erbe aromatiche imbevuti nell'olio caldo, chiamati "Pinda". Questa pratica, che significa letteralmente "aiutare il corpo a sudare", sfrutta l'azione benefica del calore, permettendo alle erbe contenute nel fagottino di liberare i loro principi attivi e agire sul corpo, rigenerandolo.

## Detossinante e drenante
### Resonanz con coppettazione

**50 min. 75€**
Massaggio intensivo con coppetazione a scelta fra schiena o gambe.
Una tecnica specifica che aiuta a rimuovere molte tossine e sbloccare in modo deciso il corpo. Dona leggerezza immediata alla zona trattata.
Rilassamento finale con campana tibetana

## Personalizzato

**50 min. in SPA 90€**
**50 min. nel bosco 100€**
E' un massaggio studiato sulle singole esigenze della persona, con la possibilità di unire varie tecniche (decontratturante, tonificante, drenante, Thai, con campane tibetane, manualità olistiche ed energetiche, ..) in base alla zona da trattare ed alle necessità specifiche.

## Emozionale
### Pineta Stone con pietre laviche calde e fredde

**50 min. 80€/80 min. 110€**
"Hot Stone" significa letteralmente "pietra calda".
Consiste nell'utilizzo di pietre basaltiche di origine vulcanica, dalla superficie levigata, in grado di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente.
Questo tipo di massaggio naturale agisce su diversi problemi, regalando molti benefici sia al corpo che alla mente.

## Premium
### Massaggio a 4 mani

**50 min. 147€**
Il massaggio a 4 mani è un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo. Attraverso ritmo, tempo, equilibrio e partecipazione il corpo percepisce un'onda armonica e intensa.

## Deluxe

**50 min + 30 min. di relax in malga 112€**
Dopo il benvenuto della SPA, si inizia il trattamento con la spazzolatura totale del corpo per eliminare le tossine.
Il massaggio è a scelta del cliente e personalizzato in base alle sue necessità. Il tempo di relax al profumo di cirmolo o fieno si conclude con la coccola dello chef Mattia da degustare insieme a un bicchiere di sidro di mela biologico.

## Rebirth
### PineThai

**50 min. in SPA 90€**
**50 min. nel bosco 115€**
Il massaggio Thai si caratterizza per le pressioni e gli allungamenti che vengono associati a delle tecniche di Yoga. I vari tipi di manipolazione hanno come obiettivo di apportare benefici alla persona nel suo insieme, non solo a livello fisico ma anche a livello mentale.
**Da giugno a settembre puoi vivere questa esperienza nel nostro bosco, immerso nei profumi della natura. Massaggio effettuato con abbigliamento comodo.**

# Immersione in culla.

## Quando lo stress e l'insonnia sono solo un brutto ricordo

La nostra culla è un trattamento benessere che consente di rilassare completamente il corpo grazie al galleggiamento in vasca nuvola, in posizione fetale senza contatto con l'acqua, con numerosi benefici a livello muscolare, vertebrale, circolatorio e nervoso.
Il trattamento in vasca nuvola riporta allo stato prenatale, nel protettivo grembo materno.
Lo stato di rilassamento, la pressione dell'acqua e la temperatura costante consentono di assorbire al massimo gli elementi del trattamento dagli scrub agli impacchi.
Il beneficio più straordinario della vasca nuvola è legato al relax: un'ora di sonno in vasca è paragonabile a 8 ore su un normale letto!

**Assolutamente da provare!**

# Impacchi

## Corpo in culla

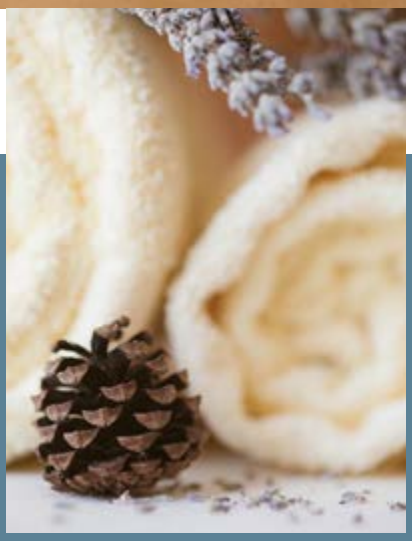
### Spazzolatura total body con scrub corpo Pineta Experience
**50 min. 65€**

### Spazzolatura con alghe drenanti
per donare leggerezza alle gambe con crema finale
**50 min. 65€**

### Spazzolatura con impacco Fango-fieno
con effetto detossinante e riattivante della circolazione con crema finale
**50 min. 65€**

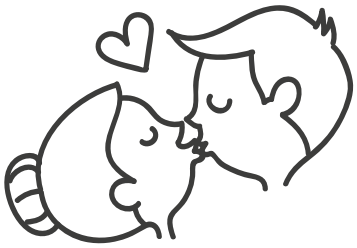
### Impacco super nutriente ai burri
adatto per chi ha la pelle molto secca e disidratata
**50 min. 65€**

### Impacco goloso al cioccolato
ricco di antiossidanti per rigenerare corpo e mente
**50 min. 65€**



### Trattamento corpo a km 0

**50 min 65€**
Impacco bio a Km 0: abbiniamo la polpa della nostra migliore frutta di stagione con ingredienti segreti per creare il tuo trattamento corpo personalizzato. Chiedi in reception la proposta della settimana.



# Pineta Experience in Love

## Coccole di coppia

### Coccole con mamma o papà (under 16)

**50 min. 120€**
Massaggio dedicato a mamma o papà insieme a figlia/figlio. Stuzzichino finale preparato dal nostro Chef Mattia accompagnato dal succo di mela Bio.

### Pineta love

**50 min. + 30 min. relax 165€**
Massaggio rilassante di coppia per chi desidera condividere anche il piacere di una coccola nella stessa cabina, in un'atmosfera rilassante e romantica. A fine trattamento viene servito uno stuzzichino dello Chef Mattia con bibita analcolica o bollicine all'interno delle nostre private room.

### Pineta love deluxe

**50 min. + 30 min. relax 250€**
Per chi vuole sorprendere la propria dolce metà con il più bello dei nostri trattamenti. Detossinazione con benvenuto dalla SPA, a scelta rullo caldo o tamponi caldi sulla schiena, massaggio e personalizzazione fra tutte le nostre proposte di massaggio, relax in private room a scelta fra cirmolo o fieno con bottiglia di bollicine Doc o analcolico, stuzzichino dello Chef Mattia dalla cucina.

# Private room

## Relax con bollicine

Relax in stube al cirmolo o malga al fieno con sidro o succo di mela bio e stuzzichino dello Chef Mattia.

**30 min. 15€ a persona**

## Relax al profumo di montagna con burri alpini

Relax in stube al cirmolo o malga al fieno con burri nutrienti per viso e corpo della nostra linea **Pineta Experience**, con sidro o succo di mela bio e stuzzichino dello Chef Mattia.

**30 min. 20€ a persona**

# Beauty

## Relax piedi

scrub, impacco e massaggio

**50 min. 60€**

## Pedicure con peeling e massaggio

**50 min. 50€ + smalto 5€**

## Manicure con peeling

**45 min. 35€ + smalto 5€**

## Epilazione

Labiale **5€**

Sopracciglia **10€**

Zone piccole

ascelle, inguine, linea alba, viso totale **15€**

Zone medie

mezza gamba, coscia, braccia, petto, schiena **30€**

Gamba intera **40€**

# Vita
# da SPA

## Orari di apertura

La nostra area benessere è aperta tutti i giorni
**dalle ore 10 alle ore 21.**

I bambini possono accedere alla piscina sempre accompagnati da un adulto preferibilmente non dopo le 17.30.

## Utilizzo del cellulare

La nostra SPA è un'oasi di tranquillità e relax, per questo vi preghiamo di spegnere i telefoni cellulari o di lasciarli direttamente in stanza.

## Prenotazioni

Nella nostra area benessere i posti disponibili si riempiono molto velocemente; pertanto, vi consigliamo di prenotare il vostro il prima possibile, anche prima del vostro arrivo in hotel.

Saremo lieti di ricevere le vostre richieste di prenotazione.

Per contattarci da casa:
**Telefono Hotel 0463/536866**

**Mail naturespa@pinetanatureresort.it**

Per chiamare direttamente
dalla vostra stanza
**Numero interno**
**all'hotel RECEPTION SPA 438 o 480**

**Numero interno**
**all'hotel RICEVIMENTO 9**

## Ritardi e cancellazioni

Vi preghiamo di tenere presente che un vostro eventuale ritardo ad un appuntamento nella nostra SPA potrebbe compromettere il trattamento dell'ospite successivo e per questo potrebbe essere necessario ridurre il tempo del vostro trattamento, addebitando comunque l'intero importo dello stesso.
I trattamenti non disdetti entro le 24 ore antecedenti verranno comunque addebitati al 50%. Si consiglia inoltre di presentarsi ai trattamenti sempre con qualche minuto di anticipo.

## Cosa indossare

Per accedere alla nostra area benessere è sufficiente indossare l'accappatoio e le ciabattine.
Vi consigliamo di utilizzare la nostra borsa per portare con voi altri due teli grandi (gia previsti nella borsa), che vi serviranno per accedere alle saune, ed il costume, che servirà per le piscine e gli idromassaggi.
La cuffia non è obbligatoria.
In tutte le nostre saune si accede esclusivamente senza costume coprendosi con l'asciugamano.

Gli asciugamani utilizzati devono esser poi riportati in stanza in modo che possano esser sostituiti al giorno seguente durante il riordino della stessa.

Vi consigliamo di lasciare ori ed altri oggetti di valore nella cassaforte della vostra stanza.

**L'ingresso alla sauna è vietato ai bambini sotto i 18 anni.**

## La vostra salute prima di tutto

Nel caso in cui soffriate di problemi di salute, allergie, intolleranze o nel caso in cui vi troviate in stato di gravidanza, vi preghiamo di comunicarcelo immediatamente.
Avremo cura di accompagnarvi in un percorso di trattamenti idonei alle vostre esigenze.

## Buoni regalo

Volete regalare a qualcuno un trattamento presso il nostro centro benessere? I nostri collaboratori saranno felici di aiutarvi ad individuare il trattamento perfetto per il vostro regalo.

# Buon
# relax!

PINETA
NatureResort

Via al Santuario, 17 38012 Tavon di Predaia (Trento)
Tel. +39 0463/536866

info@pinetahotels.it - pinetahotels.it

Val di Non TRENTINO

*Copyright © 2021 Pineta Wellness Resort*
*P.I. 00335100228*
*Realizzato: da ©Archimede*
*Fotografie: archivio Pineta, Emiliano Merzagora, Matteo Lavazza Seranto, Marco Ricci*