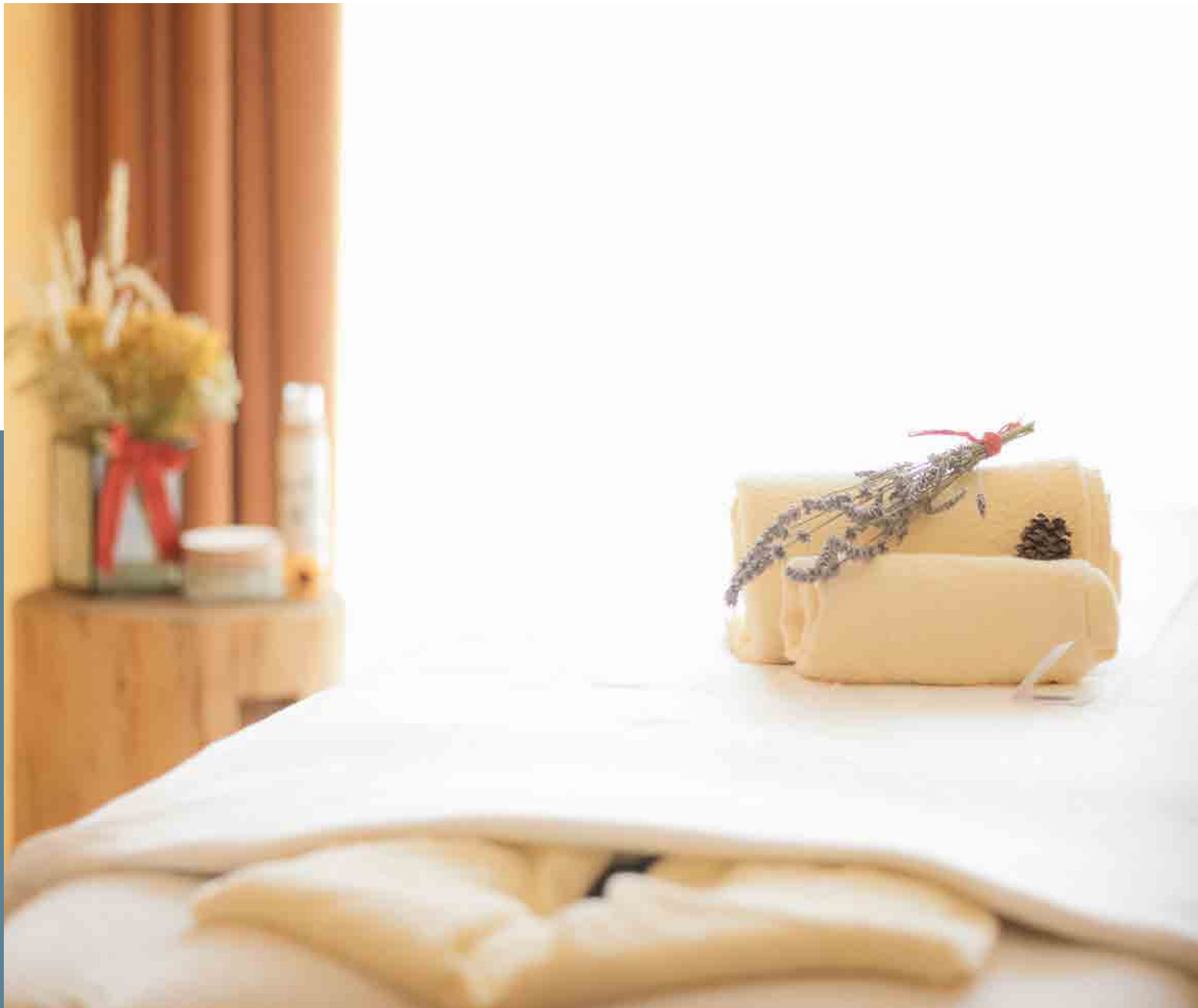


Spa à la carte

Pineta Experience



Pineta Experience: Unsere Mission

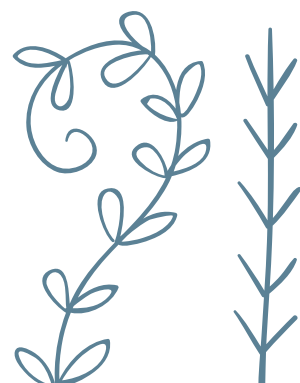
Die **PinetaExperience**

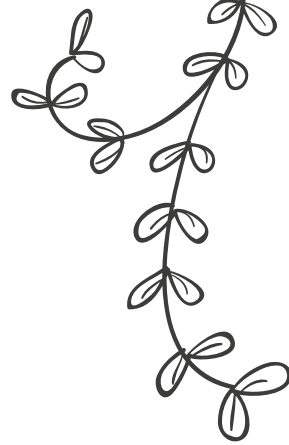
Methode basiert auf dem bewussten Leben und der Verbesserung des Lebensstils. Hektisches Leben, Alkohol, Rauchen, Stress, Schlaflosigkeit, elektromagnetische Strahlung und schlechte Ernährung stellen den Körper auf eine harte Probe. Es entstehen freie Radikale, die eine vorzeitige Alterung fördern.

Deshalb haben unsere besten Wellnessberater exklusiv für unsere Gäste spezifische Programme mit unterschiedlichen Zielen realisiert:

- **Stressabbau**
- **Reinigung und Entschlackung**
- **Gewichtsabnahme und Stärkung**
- **Antiaging für Gesicht und Körper**
- **Verbesserung der Schlafqualität**

Interne Regeln:
Behandlungen, die nicht mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, werden mit 50% des Betrag berechnen. Wir empfehlen immer ein paar Minuten früher der Behandlung zu erscheinen. Es ist sehr wichtig, unseren Mitarbeiter über Krakenheit, Allergien oder Schwangerschaft zu informieren.





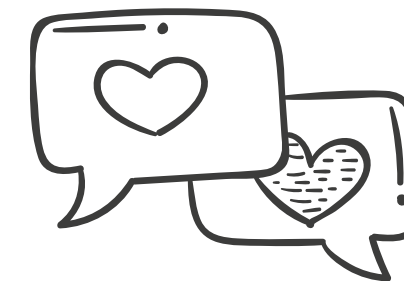
Unsere Programme beginnen im Spa und gehen zu Hause über Empfehlungen weiter, die den Gästen während des Aufenthalts in unserem **Beauty Nature Spa** übergeben werden.

All unsere Kosmetika stammen aus unserer Heimat mit Düften und Wirkstoffen, die bio-zertifiziert, eco green und vergan friendly sind.

Sie enthalten entsprechend unserer Philosophie kein Parfüm, Petrolatum, Paraben und Allergene. Die Verpackungen sind recycelbar und haben nur geringe negative Umweltauswirkungen. All dies spiegelt unsere Liebe und unseren Respekt für die Umwelt wider und die Produkte geben unseren Gästen den besten Komfort und ein besonderes Verwöhngefühl.



Entdecken Sie all unsere Angebote auf der Webseite www.pinetahotels.it oder erhalten Sie weitere Infos an der Rezeption.



Sprechen Sie uns an

Win Win:

Wenn Sie sich wohlfühlen, sind wir glücklich

Mit unseren personalisierten Beratern finden wir die spezifischen Bedürfnisse der Gäste heraus und sie werden auf ihrem Weg zum Wohlbefinden begleitet.

Dauer **20-30 Min.**
Wert **45€ Für alle kostenlos**

An der Rezeption oder direkt im Spa buchen.

Interne Durchwahl 438
Von außerhalb 0463/536866

Welcome Gesicht
Intensive Gesichtsbehandlung + Beratung Gesichtspflege.

60 Min.
85€ mit Rabat 40 €

Welcome Körper
Bürsten mit Körper-Scrub
Pineta Experience
+ Beratung Körperpflege

60 Min.
95€ mit Rabat 50€

Duft des Tals

Intensive Körperbehandlung.

Pineta Nature Scrub

30 Min. 40€ + Entspannung im türkischen Dampfbad

Dieses Ritual findet direkt in unserer Hütte im Spa statt. Diese Verwöhnheit sieht eine Detox-Bürstenbehandlung des gesamten Körpers mit unserer **#PinetaBrush** und eine leichte Massage mit unserem **#PinetaExperience** Scrub vor. Die Entspannung im türkischen Dampfbad ermöglicht eine tiefgehende Regeneration und Entschlackung des Körpers. Die revitalisierende Dusche nach der Behandlung verleiht Leichtigkeit

Detox Körper

60 Min. 80€ / 80 Min. 105€

Die perfekte Behandlung zum Beginn jedes Wellness-Weges. Welcome mit Bürstenbehandlung des gesamten Körpers, umfassende Behandlung mit unserem hervorragenden Detox-Scrub aus Heu. Angenehme Umschläge aus Fango und

Heu, regenerierende Dusche und Massage mit warmem Detox-Öl. Am Ende wird ein Detox-Tee serviert, um die Behandlung abzuschließen.

Tiefgehender Aufbau und Zellerneuerung

60 Min. 80 € / 80 Min. 105 €

Ideal für Personen mit sehr trockener Haut, die eine tiefe Feuchtigkeitszuführung erfordert. Welcome mit Bürstenbehandlung, reinigendes Scrub des gesamten Körpers, super-reichhaltiger Umschlag mit Maske, revitalisierende Dusche, Massage mit reichhaltiger Butter, die eine samtige Haut macht und verwöhnendes Finale mit Bio-Tee.



Entkrampfend

Für Personen, die unter Verspannungen, Versteifungen und anhaltenden Schmerzen (jedoch nicht in der Akutphase) leiden.

Nacken/Halswirbelsäule

45 Min. 70€

Welcome mit Bürstenbehandlung, Anwendung mit Glycerinextrakt, Umschlag mit warmem Heu auf der Halswirbelsäule, entspannende, fokussierte Massage mit Arnika und Detox-Tee.

Teilbehandlung

50 min. 85€

Welcome mit Bürstenbehandlung, Anwendung mit Glycerinextrakt, Umschlag mit warmem Heu auf dem Rücken oder den Beinen oder dem Bauch, entspannende, fokussierte Massage mit Arnika und Detox-Tee.

Ganzkörper

60 min. 95€/ 80 min. 135€

Welcome mit Bürstenbehandlung, Anwendung mit Glycerinextrakt, Umschlag mit warmem Heu auf dem gesamten Körper, entspannende Ganzkörpermassage mit Arnika und Detox-Tee.

Drainage, Anticellulite, festigende Massage

60 Min. 80€

Welcome mit Ganzkörper-Bürstenbehandlung, spezielles

Serum gegen unästhetische Erscheinungen, Algenumschlag oder Bandagierung oder Fango, intensive und entwässernde Massage mit speziellen Produkten.

Antioxidierend und regenerierend

80 Min. 105€

“Vitanova” Körperbehandlung. Welcome mit Ganzkörper-Scrub, Umschlag mit Natur-Fango mit stark antioxidierender und regenerierender Wirkung. Dusche und Ganzkörpermassage mit spezieller Creme.

Bio - revitalisierende, kombinierte Gesichts - und Körperbehandlung

120 Min. 165€

Für Personen, die sich mit einer Behandlung komplett mit unserer **#PinetaExperience** Methode regenerieren möchten. Superintensive Gesichtsbehandlung mit auf die Gesichtshaut abgestimmten Produkten und Detox-Bürstenbehandlung für den Körper mit Fango/-Heuumschlag und Massage. Zwei Stunden des reinen Wohlbefindens, die Ihren Haut ein Gefühl vom totalen und unvergleichlichen Wohlbefinden verschenken.

Gesichtsbehandlungen gen **Kosmetik Advanced**



Intensiv

30 Min. 40€

Lassen Sie sich mit unseren **#PinetaExperience** Produkten verwöhnen: Reinigung, Belebung zum Beginn und entspannende Gesichts, Hals und Dekolletee Massage mit Cremes, die wie das Bergtal duften.

Baby-junior Pineta (under 18)

50 Min. 50€

Klärende Behandlung der jungen Haut mit Reinigung, Exfoliation, Klärung der Haut und besonderem Umschlag, der das Gleichgewicht der Haut wieder herstellt.

Super - intensiv

60 min. 75€

Superintensive Behandlung für Personen, die sich mit Sorgfalt ihrer Haut mit auf den jeweiligen Hauttyp und das zu behebende Hautproblem abgestimmten Produkten widmen möchten. Mit dem Facial Cupping, das von unserem Beautyteam durchgeführt wird, wird Ihre Haut gereinigt und von Toxinen befreit sowie tief regeneriert. Die abschließende Maske sowie die Massage verleihen Ihnen ein intensives Gefühl der Frische. Wird vor jeder anderen Art der Gesichtsbildung empfohlen.

Biodinamic face treatment

80 min. 95€

Hochwertige Gesichtsbildung mit Lifting-Effekt, dank der die Haut prall wirkt. Ab einem Alter von 40 Jahren empfohlen. Diese Behandlung stimuliert die Haut und verringert Mimikfalten. Die Behandlung ist innovativ und forschungsbasiert und zielt auf eine Tiefenwirkung im Gewebe ab, damit sich dieses von Innen regeneriert.

Premium face

110 Min. 165€

Unsere beste Gesichtsbildung regeneriert die Haut in der Tiefe und stimuliert die Kollagen- und Elastinproduktion. Muskelanspannungen des Nackens und der Schultern werden gelöst. Unsere beste Anwendung zur kompletten Regenerierung des Gesichts, bei der das Ergebnis alle Erwartungen übertreffen wird.





Massagen

Entspannend Pineta Plus

30 min. 45€/50 min. 70€
Die Entspannungsmassage ist eine der ältesten Behandlungen zur Linderung von Erschöpfung und Schmerz und um gleichzeitig Muskelverspannungen zu beheben. Dank der Massage schüttet man körpereigene Endorphine aus, die zusammen mit dem warmen Licht und der Hintergrundmusik ein energetisches Gleichgewicht wiederherstellt.

Entkrampfend Nordic

50 Min. 90€
Spa Welcome mit Entgiftung, heißer Rolle und Cupping auf dem Rücken, entkrampfende Massage mit Bergarnika und Detox-Getränk

Gleichgewicht Kalifornisch

50 Min. 70€
Zielt auf den Erhalt des Wohlbefindens des Körpers und eines „Gleichgewichts“ zwischen Körper und Geist ab. Dabei soll das Erreichen eines Harmoniezustands zwischen Körper und Geist begünstigt werden.

Abhyanga Holistische Massage gegen Schlaflosigkeit

60 Min. 85€
Eine für das Wohlbefinden essentielle Behandlung - wirkt bei der Person auf die Gesamtheit von Körper und Psyche mit dem Zweck, dass die Doshas in Einklang gebracht werden und körperliche und geistige Toxine abgebaut werden.

Geist befreien

30 Min. 45€

Diese Behandlung wird vom Abhyanga abgeleitet, fokussiert sich jedoch auf spezifische Bereiche der Kopfhaut, des Gesichts, Nackens und Dekolletees.

Revitalisierend Pinetasweda

50 Min. 75€

Pineta Sweda mit mit Alpenkräutern gefüllten Pindas ist eine ayurvedische Behandlung indischen Ursprungs, die mit Stempeln durchgeführt wird, die mit Alpenkräutern und ätherischen Ölen gefüllt und mit warmem Öl getränkt werden. Diese Praxis, die wortwörtlich „dem Körper beim Schwitzen helfen“ bedeutet, bedient sich der wohltuenden Wirkung der Wärme. So können die in den Stempeln enthaltenen Kräuter ihre Wirkstoffe entfalten, auf den Körper wirken und diesen regenerieren.

Detox und Drainage

Resonanz mit Schröpfen mit Schröpfgläsern

40 Min. 60€

Intensive Massage mit Schröpfen (Cupping) entweder am Rücken, Bauch oder an den Beinen. Diese spezifische Technik hilft bei der Ausschwemmung vieler Toxine und befreit so deutlich den Körper. Schenkt sofortige Leichtigkeit im behandelten Bereich.

Personalisiert

50 Min in der Spa € 90

50 Min im Wald € 100

Massage, die auf die individuellen Bedürfnisse der Person zugeschnitten ist, mit der Möglichkeit, verschiedene Techniken zu kombinieren (entkrampfend, kräftigen, detox, Thai mit tibetanischen Glocken, holistisch und energetisch).

Emotional

Pineta Stone mit warmen und kalten Lavasteinen

50 Min. 70€ / 80 Min. 100€

„Hot Stone“ bedeutet „heißer Stein“. Für diese Behandlung werden Basaltsteine vulkanischen Ursprungs verwendet, deren Oberfläche poliert wurde. Diese Steine halten die Wärme lange und geben diese langsam ab. Diese Art der natürlichen Massage behebt verschiedene Probleme und bietet viele Vorzüge für Körper und Geist..



Premium

4-Hand-Massage

50 Min. 147€

Die 4-Hand-Massage ist eine besondere Behandlung, die das harmonische Zusammenspiel von zwei Masseurinnen vorsieht, die einen rhythmischen, entspannenden und durchgängigen Fluss erzeugen. Über Rhythmus, Zeit, Gleichgewicht und Teilnahme, nimmt der Körper eine harmonische und intensive Welle wahr.

Rebirth

PineThai

50 Min in der Spa 84€

50 Min im Wald 94€

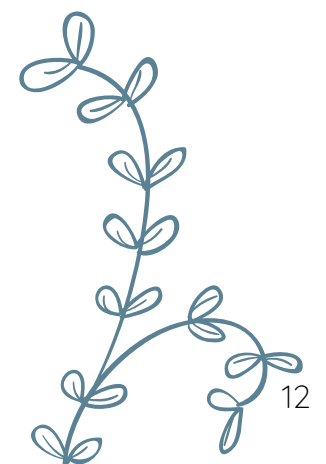
Die Thai-Massage zeichnet sich durch eine andere Art der manuellen Therapie aus, bei der Druck, Ziehen und Stretching angewendet werden, die an Yoga erinnern. Die verschiedenen Arten der Manipulation bieten sowohl körperliche als auch geistige Vorteile.

Von Juni bis September können Sie diese Art der Massage in unserem Wald inmitten des Duftes der Natur erleben.

Deluxe

50 Min. + 20 Min. Relax in der Hütte 112€

Nach dem Willkommen im Spa beginnt die Behandlung mit dem Bürsten des gesamten Körpers um Toxine auszuschwemmen. Die Massage kann vom Gast gewählt und basierend auf den eigenen Bedürfnissen angepasst werden. Die Entspannung begleitet von den Düften der Zirbelkiefer oder des Heus klingt mit einem Verwöhnsnack des Chefs Mattia begleitet von einem Glas Bio- Apfelwein aus.



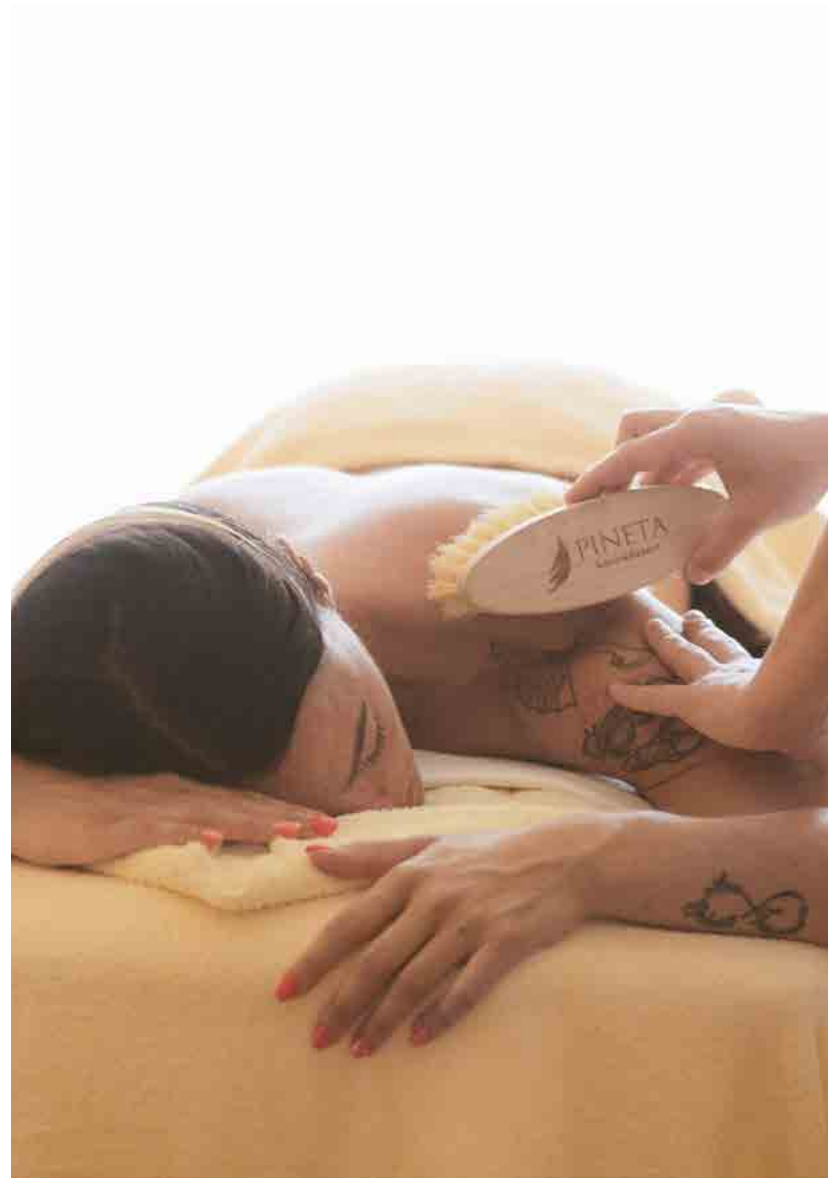
Eintauchen in das Floating-Becken.

Wenn Stress und Schlaflosigkeit zu einer schlechten Erinnerung werden.

Unser Floating-Becken ist eine Wohlfühlbehandlung, dank der man den Körper dank dem Treiben in einem Float Pod in Embryostellung ohne Wasserkontakt komplett entspannen kann. Dies hat viele Vorteile für die Muskeln, Wirbelsäule, den Kreislauf und das Nervensystem. Die Behandlung im Floating-Becken versetzt uns in eine Zeit vor der Geburt in den Schutz des Mutterleibes zurück. Dank der Entspannung, dem Druck des Wassers und der konstanten Temperatur,

können die Wirkstoffe des Scrubs oder der Umschläge maximal von der Haut aufgenommen werden. Die Entspannung im Floating-Becken ist unbeschreiblich: eine Stunde Schlaf in der Wanne ist wie 8 Stunden in einem normalen Bett!

Das sollten Sie unbedingt ausprobieren!



UMSCHLÄGE Floating

Bürsten mit **Pineta Experience**
Körper-Scrub
40 min. 50€

Bürsten mit entwässernden Algen
und Creme zum Abschluss
40 min. 50€

Fango-Heu oder Thymian und
Latschenkiefer und Creme zum
Abschluss
40 min. 50€

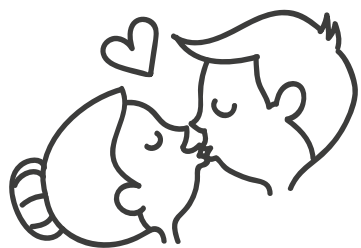
Vitanova mit Creme zum Abschluss
40 min 50€

Schokoladen-Umschlag
40 min 50€

Körperbehandlung mit lokalen Zutaten

40 min 45€

Bio-Umschlag aus lokalen Zutaten: Wir kombinieren das Mus aus unserem besten saisonalen Obst mit geheimen Zutaten, um Ihre personalisierte Körperbehandlung zu kreieren. Fragen Sie an der Rezeption nach unserem Angebot der Woche.



Pineta Experience in Love

Paarbehandlung

Relax in einem privaten Raum

40€

Öle zum Einreiben, Snack und Sekt.

Heu - & Verwöhnbehandlung

60 Min. 130€

Körper-Scrub in einer Paarkabine (30 Min.) und 30 Min. Entspannung im Heu mit Körperbutter zum Einreiben und einem Gruß aus unserer Küche mit einem Snack des Küchenchefs Mattia mit einem alkoholfreien Getränk oder Sekt serviert.

Mutter-Kind Verwöhnmassage

45 Min. 110€

Für Mutter und Tochter/Sohn. Massage und Gruß aus unserer Küche.

Pineta love

50 Min. + 10 Min.

Entspannung 150€

Entspannende Paarmassage für Personen, die den Genuss einer Verwöhnheit in der gleichen Kabine in entspannender und romantischer Atmosphäre teilen möchten. Am Ende der Behandlung wird ein Snack des Küchenchefs Mattia mit einem alkoholfreien Getränk oder Sekt serviert.

Pineta love deluxe

60 Min. + 30 Min.

Entspannung 247€

Für Personen, die ihre bessere Hälfte mit der schönsten unserer Behandlungen überraschen wollen. Detox mit Willkommen des Spas, warme Rolle oder warme Säckchen auf dem Rücken je nach Wahl, Massage und Auswahl aus all unseren Massageangeboten, Relax im Privatraum nach Wahl mit dem Duft der Zirbelkiefer oder Heu mit DOC Sekt oder alkoholfreiem Getränk, Snack des Chefs Mattia aus unserer Küche.



Private room

Relax 1

Relax in der Hütte mit Zirbelkiefer oder Heu.

30 Min. 5€ pro Person

Relax 2

Relax in der Hütte mit Zirbelkiefer oder Heu mit Snack.

30 Min. 10€ pro Person

Relax 3

Relax in der Hütte mit Zirbelkiefer und Heu mit reichhaltiger **Pineta Experience** Gesichts- und Körperbutter, Snack aus der Küche und Bio-Apfelsaft/Sekt.

30 min. 20€ pro Person

Beauty



Relax Füße

Scrub, Umschlag und Massage mit Digitopression

40 Min. **50€** pro Person

Pediküre mit Peeling und Massage

45 Min. **50€** + Nagellack **5€**

Maniküre mit Peeling

45 Min. **35€** + Nagellack **5€**

Depilation

Oberlippe und Augenbraue **5€**

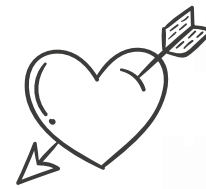
Kleine Bereiche

Achseln, Bikini-Zone, Bauchnabel, gesamtes Gesicht **12€**

Mittlere Bereiche

Unterschenkel, Oberschenkel, Arme, Brust, Rücken **25€**

Gesamtes Bein **35€**



Wir wünschen
Ihnen eine
gute **Entspannung!**



Via al Santuario, 17_Frazione Tavon_38012 Predaia

Tel. +39.0463.536866



PINETA
NatureResort

Val di Non_Trentino_Italia

pinetahotels.it  info@pinetahotels.it



Copyright © 2021 Pineta Wellness Resort
P.I. 00335100228

Realizzato: da ©Archimede

Fotografie: archivio Pineta, Emiliano Merzagora, Matteo Lavazza Seranto, Marco Ricci

