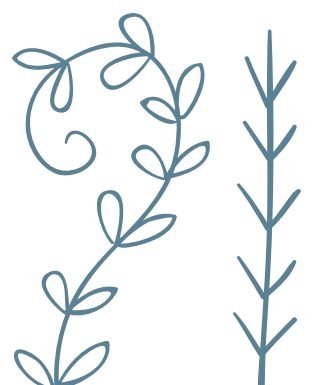


# Spa à la carte

Pineta Experience





# Pineta Experience: Unsere Mission

## Die PinetaExperience

Methode basiert auf dem bewussten Leben und der Verbesserung des Lebensstils. Hektisches Leben, Alkohol, Rauchen, Stress, Schlaflosigkeit, elektromagnetische Strahlung und schlechte Ernährung stellen den Körper auf eine harte Probe. Es entstehen freie Radikale, die eine vorzeitige Alterung fördern.

**Unsere Mission ist die Verbesserung der Lebensqualität unserer Gäste, indem wir Ihnen einen gesunden und korrekten Lebensstil vermitteln, damit man bessere Leistungen erbringen und das Beste**

**aus sich machen kann, indem der Wert der eigenen Person hervorgehoben wird.**

Deshalb haben unsere besten Wellnessberater exklusiv für unsere Gäste spezifische Programme mit unterschiedlichen Zielen realisiert:

- **Stressabbau**
- **Reinigung und Entschlackung**
- **Gewichtsabnahme und Stärkung**
- **Antiaging für Gesicht und Körper**
- **Verbesserung der Schlafqualität**





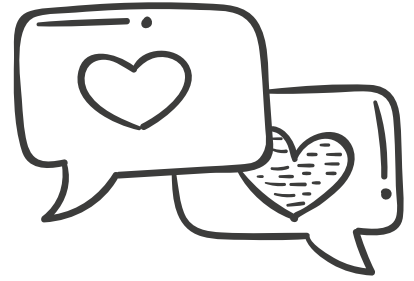
Unsere Programme beginnen im Spa und gehen zu Hause über Empfehlungen weiter, die den Gästen während des Aufenthalts in unserem **Beauty Nature Spa** übergeben werden.

**All unsere Kosmetika stammen aus unserer Heimat mit Düften und Wirkstoffen, die bio-zertifiziert, eco green und vergan friendly sind.**

Sie enthalten entsprechend unserer Philosophie kein Parfüm, Petrolatum, Paraben und Allergene. Die Verpackungen sind recycelbar und haben nur geringe negative Umweltauswirkungen. All dies spiegelt unsere Liebe und unseren Respekt für die Umwelt wider und die Produkte geben unseren Gästen den besten Komfort und ein besonderes Verwöhngefühl.



Entdecken Sie all unsere Angebote auf der Webseite [www.pinetahotels.it](http://www.pinetahotels.it) oder erhalten Sie weitere Infos an der Rezeption.



# Sprechen Sie uns an

## Win Win:

## Wenn Sie sich wohlfühlen, sind wir glücklich

Mit unseren personalisierten Beratern finden wir die spezifischen Bedürfnisse der Gäste heraus und sie werden auf ihrem Weg zum Wohlbefinden begleitet.

**Dauer: 20-30 Min.**  
**Wert: ~~45€~~ Für alle gratis**

An der Rezeption oder direkt im Spa buchen.

**Interne Durchwahl 438**  
**Von außerhalb 0463/536866**

### Welcome Gesicht

Behandlung  
Intensive Gesichtsbehandlung  
+ Beratung Gesichtspflege

60 Min.  
**85€ mit Rabatt 4 €**

### Welcome Körper

Bürsten mit Körper-Scrub  
**Pineta Experience**  
+ Beratung Körperpflege

60 Min.  
**95€ mit Rabatt 50€**

# Duft des Tals

## Intensive Körperbehandlung.

### Pineta Nature Scrub

#### **30 Min. 40€ + Entspannung im türkischen Dampfbad**

Dieses Ritual findet direkt in unserer Hütte im Spa statt. Diese Verwöhneinheit sieht eine Detox-Bürstenbehandlung des gesamten Körpers mit unserer #PinetaBrush und eine leichte Massage mit unserem #PinetaExperience Scrub vor. Die Entspannung im türkischen Dampfbad ermöglicht eine tiefgehende Regeneration und Entschlackung des Körpers. Die revitalisierende Dusche nach der Behandlung verleiht Leichtigkeit.

### Detox Körper

#### **60 Min. 80€ / 80 Min. 105€**

Die perfekte Behandlung zum Beginn jedes Wellness-Weges. Welcome mit Bürstenbehandlung des gesamten Körpers, umfassende Behandlung mit unserem hervorragenden Detox-Scrub aus Heu. Angenehme Umschläge aus

Fango und Heu, regenerierende Dusche und Massage mit warmem Detox-Öl.

Am Ende der Behandlung wird ein Detox-Tee serviert, um die Behandlung abzuschließen.

### Tiefgehender Aufbau und Zellerneuerung

#### **60 Min. 80 € / 80 Min. 105 €**

Ideal für Personen mit sehr trockener Haut, die eine tiefe Feuchtigkeitzuführung erfordert. Welcome mit Bürstenbehandlung, reinigendes Scrub des gesamten Körpers, super-reichhaltiger Umschlag mit Maske, revitalisierende Dusche, Massage mit reichhaltiger Butter, die eine samtige Haut macht und verwöhnendes Finale mit Bio-Tee.



## Entkrampfend

Für Personen, die unter Verspannungen, Versteifungen und anhaltenden Schmerzen (jedoch nicht in der Akutphase) leiden.

### Nacken/Halswirbelsäule 50 Min. 70€

Welcome mit Bürstenbehandlung, Anwendung mit Glycerinextrakt, Umschlag mit warmem Heu auf der Halswirbelsäule, entspannende, fokussierte Massage mit Arnika und Detox-Tee.

### Teilbehandlung 60 min. 85€

Welcome mit Bürstenbehandlung, Anwendung mit Glycerinextrakt, Umschlag mit warmem Heu auf dem Rücken oder den Beinen oder dem Bauch, entspannende, fokussierte Massage mit Arnika und Detox-Tee.

### Ganzkörper 60 min. 95€/ 80 min. 135€

Welcome mit Bürstenbehandlung, Anwendung mit Glycerinextrakt, Umschlag mit warmem Heu auf dem gesamten Körper, entspannende Ganzkörpermassage mit Arnika und Detox-Tee.

## Drainage, Anticellulite, festigende Massage

### 60 Min. 80€

Welcome mit Ganzkörper-Bürstenbehandlung, spezielles Serum gegen unästhetische Erscheinungen, Algenumschlag oder Bandagierung

oder Fango, intensive und entwässernde Massage mit speziellen Produkten oder Pressomassage.

## Antioxidierend und regenerierend

### 80 Min. 105€

Welcome mit Ganzkörper-Scrub, Umschlag mit Schwarzem Röschen oder Johannisbeere mit stark antioxidierender und regenerierender Wirkung, kreislaufanregende Dusche, Ganzkörpermassage mit spezieller Creme mit dem Duft von Johannisbeere oder Schwarzem Röschen.

## Bio - revitalisierende, kombinierte Gesichts - und Körperbehandlung

### 120 Min. 165€

Für Personen, die sich mit einer Behandlung komplett mit unserer **#PinetaExperience** Methode regenerieren möchten.

Superintensive

Gesichtsbehandlung mit auf die Gesichtshaut abgestimmten Produkten und Detox-Bürstenbehandlung für den Körper mit Fango-/Heuumschlag und Massage. Zwei Stunden des reinen Wohlbefindens für eine reine, strahlende Haut und ein unvergleichliches Wohlbefinden.



# Gesichtsbehandlungen

## Kosmetik Advanced

### Intensiv

**30 Min. 40€**

Lassen Sie sich mit unseren **#PinetaExperience** Produkten verwöhnen: Reinigung, Belebung zum Beginn und entspannende Gesichts-, Hals- und Dekolletee-Massage mit Cremes, die wie das Bergtal duften.

### Baby-junior Pineta (under 18)

**50 Min. 50€**

Klärnde Behandlung der jungen Haut mit Reinigung, Exfoliation, Klärung der Haut und besonderem Umschlag, der das Gleichgewicht der Haut wieder herstellt.

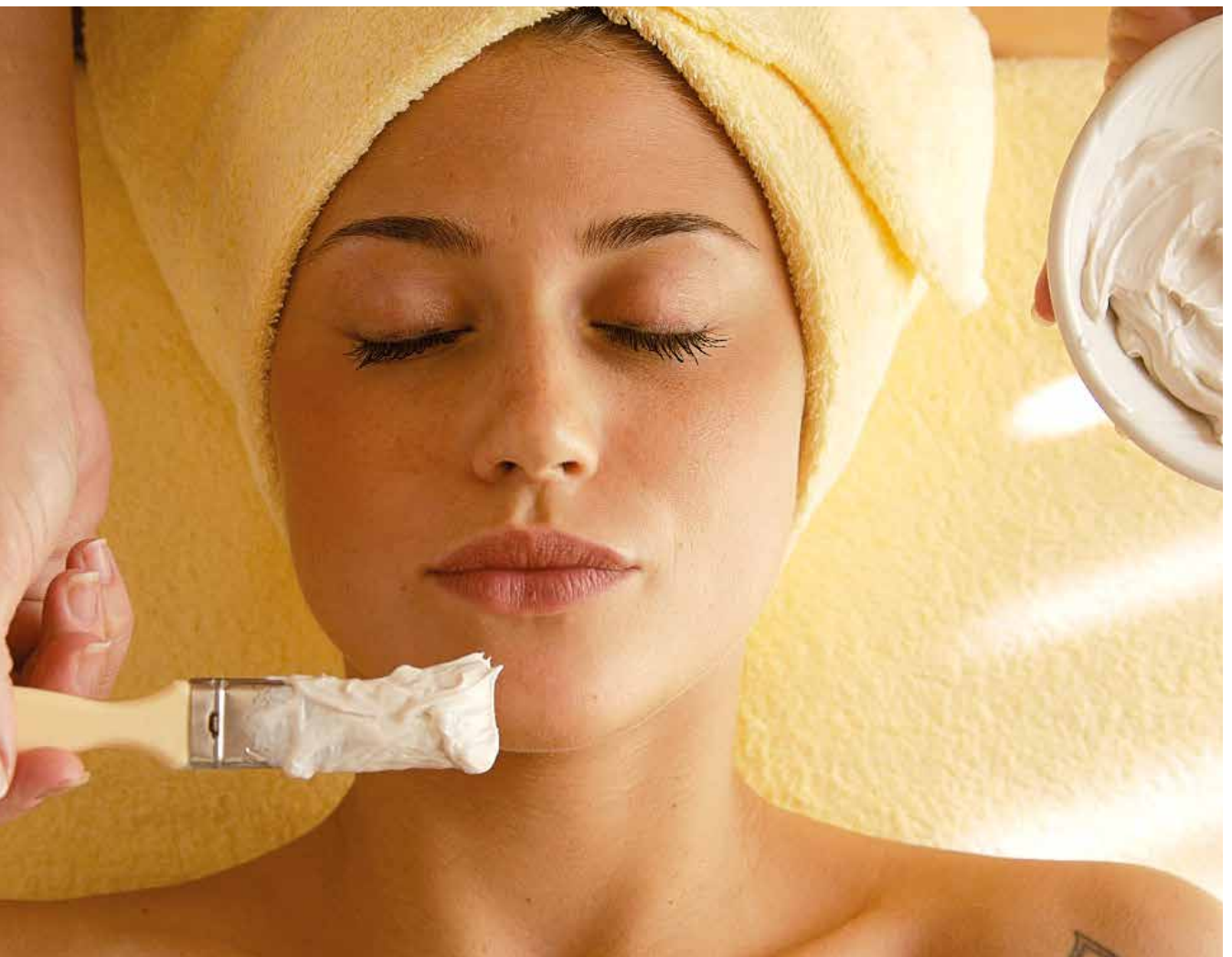
### Super - intensiv

**60 min. 75€**

Superintensive Behandlung für Personen, die sich mit Sorgfalt ihrer Haut mit auf den jeweiligen Hauttyp und das zu behebende Hautproblem abgestimmten Produkten widmen möchten. Mit dem Facial Cupping, das von unserem Beautyteam durchgeführt wird, wird Ihre Haut gereinigt und von Toxinen befreit sowie tief regeneriert. Die abschließende Maske sowie die Massage verleihen Ihnen ein intensives Gefühl der Frische. Wird vor jeder anderen Art der Gesichtsbehandlung empfohlen.







## Biodinamic face treatment

**80 min. 95€**

Hochwertige Gesichtsbehandlung mit Lifting-Effekt, dank der die Haut prall wirkt.

Ab einem Alter von 40 Jahren empfohlen. Diese Behandlung stimuliert die Haut und verringert Mimikfalten. Die Behandlung ist innovativ und forschungsbasiert und zielt auf eine Tiefenwirkung im Gewebe ab, damit sich dieses von Innen regeneriert..

## Premium face

**110 Min. 165€**

Unsere beste Gesichtsbehandlung regeneriert die Haut in der Tiefe und stimuliert die Kollagen- und Elastinproduktion. Muskelanspannungen des Nackens und der Schultern werden gelöst.

Unsere beste Anwendung zur kompletten Regenerierung des Gesichts, bei der das Ergebnis alle Erwartungen übertreffen wird.



# Massagen

## Entspannend

Pineta Plus

**30 min. 45€/50 min. 70€**

Die Entspannungsmassage ist eine der ältesten Behandlungen zur Linderung von Erschöpfung und Schmerz und um gleichzeitig Muskelverspannungen zu beheben. Dank der Massage schüttet man körpereigene Endorphine aus, die zusammen mit dem warmen Licht und der Hintergrundmusik ein energetisches Gleichgewicht wiederherstellt.

## Entkrampfend

Nordic

**50 Min. 80€**

Kräftige Massage gegen Muskelverspannungen, diffuse Schmerzen oder nach intensiver sportlicher Betätigung. Bei dieser Massage werden die „miofaszialen Triggerpunkte“ deaktiviert. Dabei handelt es sich um schmerzende Punkte, die, sobald sie gelöst werden, ein sofortiges Wohlbefinden und eine entspannte Muskulatur verströmen.

## Gleichgewicht

Kalifornisch

**50 Min. 70€**

Zielt auf den Erhalt des Wohlbefindens des Körpers und eines „Gleichgewichts“ zwischen Körper und Geist ab. Dabei soll das Erreichen eines Harmoniezustands zwischen Körper und Geist begünstigt werden.

## Abhyanga

Holistische Massage gegen Schlaflosigkeit

**60 Min. 85€**

Eine für das Wohlbefinden essentielle Behandlung - wirkt bei der Person auf die Gesamtheit von Körper und Psyche mit dem Zweck, dass die Doshas in Einklang gebracht werden und körperliche und geistige Toxine abgebaut werden.

## Geist befreien

**30 Min. 45€**

Diese Behandlung wird vom Abhyanga abgeleitet, fokussiert sich jedoch auf spezifische Bereiche der Kopfhaut, des Gesichts, Nackens und Dekolletees.

## Revitalisierend Pinetasweda

**50 Min. 75€**

Pineta Sweda mit mit Alpenkräutern gefüllten Pindas ist eine ayurvedische Behandlung indischen Ursprungs, die mit Stempeln durchgeführt wird, die mit Alpenkräutern und ätherischen Ölen gefüllt und mit warmem Öl getränkt werden. Diese Praxis, die wortwörtlich „dem Körper beim Schwitzen helfen“ bedeutet, bedient sich der wohltuenden Wirkung der Wärme. So können die in den Stempeln enthaltenen Kräuter ihre Wirkstoffe entfalten, auf den Körper wirken und diesen regenerieren.

## Detox und Drainage

Resonanz mit Schröpfen  
mit Schröpfgläsern

**40 Min. 60€**

Intensive Massage mit Schröpfen (Cupping) entweder am Rücken, Bauch oder an den Beinen. Diese spezifische Technik hilft bei der Ausschwemmung vieler Toxine und befreit so deutlich den Körper. Schenkt sofortige Leichtigkeit im behandelten Bereich.

## Befreiend

Tibetanische Glocken

**40 Min. 60€**

Ein alte Praktik, die eine holistische Herangehensweise an den Körper als einen Organismus vorsieht, der die Vibrationen des tiefen Klanges der Glocken durch die Muskeln, das Blut, Hormonsystem, Nervensystem und die Hirnstörungen wahr- und aufnehmen kann. Optimal zur Beruhigung von Angst und Stress und zur Verbesserung des Schlafqualität.

## Emotional Pineta Stone mit warmen und kalten Lavasteinen

**50 Min. 70€ / 80 Min. 100€**

„Hot Stone“ bedeutet „heißer Stein“. Für diese Behandlung werden Basaltsteine vulkanischen Ursprungs verwendet, deren Oberfläche poliert wurde. Diese Steine halten die Wärme lange und geben diese langsam ab. Diese Art der natürlichen Massage behebt verschiedene Probleme und bietet viele Vorzüge für Körper und Geist.





## Premium

### 4-Hand-Massage

**50 Min. 147€**

Die 4-Hand-Massage ist eine besondere Behandlung, die das harmonische Zusammenspiel von zwei Masseurinnen vorsieht, die einen rhythmischen, entspannenden und durchgängigen Fluss erzeugen. Über Rhythmus, Zeit, Gleichgewicht und Teilnahme, nimmt der Körper eine harmonische und intensive Welle wahr.



## Deluxe

**50 Min. + 20 Min. Relax in der Hütte 112€**

Nach dem Willkommen im Spa beginnt die Behandlung mit dem Bürsten des gesamten Körpers um Toxine auszuschwemmen. Die Massage kann vom Gast gewählt und basierend auf den eigenen Bedürfnissen angepasst werden. Die Entspannung begleitet von den Düften der Zirbelkiefer oder des Heus klingt mit einem Verwöhnsnack des Chefs Mattia begleitet von einem Glas Bio-Applewein aus.

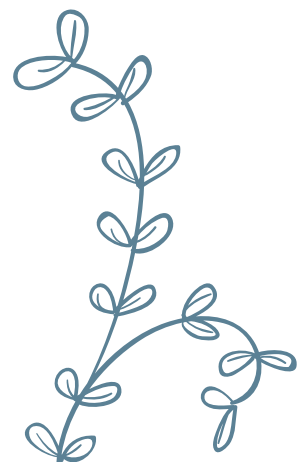
## Rebirth

### PineThai

**60 Min. 84€**

Die Thai-Massage zeichnet sich durch eine andere Art der manuellen Therapie aus, bei der Druck, Ziehen und Stretching angewendet werden, die an Yoga erinnern und die mit sogenannten passiven Behandlungen kombiniert werden.

Von Juni bis September können Sie diese Art der Massage in unserem Wald inmitten des Duftes der Natur erleben.



# Eintauchen in das Floating-Becken.

**Wenn Stress und Schlaflosigkeit zu einer schlechten Erinnerung werden.**

Unser Floating-Becken ist eine Wohlfühlbehandlung, dank der man den Körper dank dem Treiben in einem Float Pod in Embryostellung ohne Wasserkontakt komplett entspannen kann. Dies hat viele Vorteile für die Muskeln, Wirbelsäule, den Kreislauf und das Nervensystem.

Die Behandlung im Floating-Becken versetzt uns in eine Zeit vor der Geburt in den Schutz des Mutterleibes zurück.

Dank der Entspannung, dem Druck des Wassers und der konstanten Temperatur,

können die Wirkstoffe des Scrubs oder der Umschläge maximal von der Haut aufgenommen werden. Die Entspannung im Floating-Becken ist unbeschreiblich: eine Stunde Schlaf in der Wanne ist wie 8 Stunden in einem normalen Bett!

**Das sollten Sie unbedingt ausprobieren!**



# UMSCHLÄGE

## Floating

Bürsten mit **Pineta Experience**

Körper-Scrub

40 min. 50€

Bürsten mit entwässernden Algen und  
Creme zum Abschluss

40 min. 50€

Fango-Heu oder Thymian und  
Latschenkiefer und Creme zum  
Abschluss

40 min. 50€

Schwarzes Röschen oder  
Johannisbeere mit Creme zum  
Abschluss

40 min 50€

Schokoladen-Umschlag

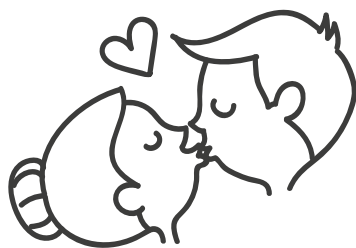
40 min 50€

Körperbehandlung mit lokalen  
Zutaten

40 min 45€

Bio-Umschlag aus lokalen Zutaten: Wir kombinieren das Mus aus unserem besten saisonalen Obst mit geheimen Zutaten, um Ihre personalisierte Körperbehandlung zu kreieren. Fragen Sie an der Rezeption nach unserem Angebot der Woche.





# Pineta Experience in Love

## Paarbehandlung

Relax in einem  
privaten Raum

**40€**

Öle zum Einreiben, Snack  
und Sekt.

Heu - &  
Verwöhnbehandlung

**60 Min. 130€**

Körper-Scrub in einer  
Paarkabine (30 Min.) und  
30 Min. Entspannung im Heu  
mit Körperbutter zum Einreiben  
und einem Gruß aus unserer  
Küche.

Mutter-Kind  
Verwöhnmassage

**45 Min. 110€**

Für Mutter und Tochter/Sohn.  
Massage und Gruß aus unserer  
Küche.

Pineta love

**50 Min. + 10 Min. Entspannung 150€**

Entspannende Paarmassage für  
Personen, die den Genuss einer  
Verwöhnheit in der gleichen Kabine  
in entspannender und romantischer  
Atmosphäre teilen möchten. Am  
Ende der Behandlung wird ein Snack  
des Küchenchefs Mattia mit einem  
alkoholfreien Getränk oder Sekt serviert.

Pineta love deluxe

**60 Min. + 30 Min. Entspannung 247€**

Für Personen, die ihre bessere Hälfte mit  
der schönsten unserer Behandlungen  
überraschen wollen. Detox mit  
Willkommen des Spas, warme Rolle oder  
warme Säckchen auf dem Rücken je  
nach Wahl, Massage und Auswahl aus  
all unseren Massageangeboten, Relax im  
Privatraum nach Wahl mit dem Duft der  
Zirbelkiefer oder Heu mit DOC Sekt oder  
alkoholfreiem Getränk, Snack des Chefs  
Mattia aus unserer Küche.







# Private room

## Relax 1

Relax in der Hütte mit Zirbelkiefer oder Heu.

**30 Min. 5€ pro Person**

## Relax 2

Relax in der Hütte mit Zirbelkiefer oder Heu mit Snack.

**30 Min. 10€ pro Person**

## Relax 3

Relax in der Hütte mit Zirbelkiefer und Heu mit reichhaltiger **Pineta Experience** Gesichts- und Körperbutter, Snack aus der Küche und Bio-Apfelsaft/Sekt.

**30 min. 20€ a persona**

# Beauty



## Relax Füße

Scrub, Umschlag und Massage mit Digitopression

40 Min. **50€** pro Person

## Pediküre mit Peeling und Massage

45 Min. **50€** + Nagellack **5€**

## Maniküre mit Peeling

45 Min. **35€** + Nagellack **5€**

---

## Depilation

Oberlippe und Augenbraue **5€**

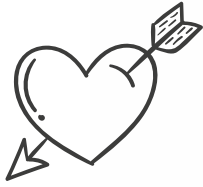
### Kleine Bereiche

Achseln, Bikini-Zone, Bauchnabel, gesamtes Gesicht **12€**

### Mittlere Bereiche

Unterschenkel, Oberschenkel, Arme, Brust, Rücken **25€**

Gesamtes Bein **35€**



Wir wünschen  
Ihnen eine  
gute **Entspannung!**



Via al Santuario, 17\_Frazione Tavon\_38012 Predaia

Tel. +39.0463.536866



**PINETA**  
NatureResort

pinetahotels.it  info@pinetahotels.it

Val di Non\_Trentino\_Italia

Pineta

NatureResort



Copyright © 2021 Pineta Wellness Resort  
P.I. 00335100228

Realizzato: da ©Archimede

Fotografie: archivio Pineta, Emiliano Merzagora, Matteo Lavazza Seranto, Marco Ricci

