

# Spa à la carte

Pineta Experience



# Pineta Experience: la nostra Mission

Il metodo **Pineta Experience** si basa sulla consapevolezza e sul miglioramento dello stile di vita. Vita frenetica, alcol, fumo, stress, insonnia, onde elettromagnetiche ed alimentazione scorretta mettono a dura prova il nostro fisico, liberando i radicali liberi e provocando spesso un invecchiamento precoce.

**La nostra Mission è migliorare la qualità della vita dei nostri ospiti, insegnando uno stile di vita sano e corretto, al fine di migliorare le prestazioni di ognuno di noi, tirando fuori il meglio di sé e valorizzando ogni persona.**

Per questo motivo i migliori consulenti di benessere con cui collaboriamo hanno realizzato, in esclusiva per i nostri ospiti, dei programmi specifici con diversi obiettivi:

- **Riduzione dello stress**
- **Depurazione edetossinazione dell'organismo**
- **Dimagrimento e tonificazione**
- **Antiaging viso e corpo**
- **Miglioramento del sonno**





I nostri percorsi iniziano nella Spa e proseguono a casa attraverso i consigli di mantenimento che vengono consegnati durante la permanenza nella nostra **Beauty Nature Spa**.

Tutti i prodotti cosmetici che utilizziamo sono nati sul nostro territorio, con i profumi e le sostanze funzionali certificate bio, eco green, vegan friendly.

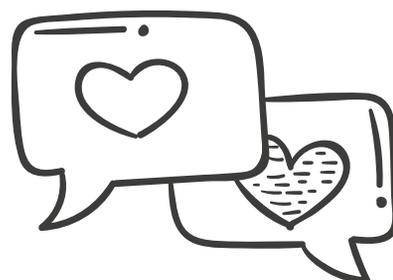
Non contengono profumi, petrolati, parabeni e allergeni, nel pieno rispetto della nostra filosofia. I packaging sono riciclabili e a basso impatto ambientale. Tutto rispecchia il nostro amore e rispetto verso l'ambiente, dando il confort migliore e le coccole più speciali ai nostri ospiti.



Cerca tutte le nostre proposte sul sito [www.pinetahotels.it](http://www.pinetahotels.it) oppure chiedi info in reception.

Parla  
con noi

**Win Win:  
vinci tu,  
vinciamo noi.**



Il servizio di consulenza personalizzata individua le esigenze specifiche del cliente e lo accompagna in un soggiorno di totale benessere.

Durata **20-30 min.**  
Valore ~~45€~~ **Gratuito per tutti**

Da prenotare in reception o direttamente in Spa.

**Numero interno all'hotel 438**  
**Dall'esterno 0463/536866**

### Welcome viso

Trattamento viso intensivo + consulenza viso

60 min.  
~~85€~~ scontato 40€

### Welcome corpo

Spazzolatura con scrub corpo  
**Pineta Experience**  
+ consulenza corpo

60 min.  
~~95€~~ scontato 50€

# Profumo della valle

## Trattamenti intensivi corpo.

### Pineta Nature Scrub

**30 min. 40€**  
**+ tempo di relax**  
**in bagno turco**

Rituale eseguito direttamente nella nostra baita all'interno della spa. Una coccola che prevede la spazzolatura con effetto detossinante di tutto il corpo con la nostra **#PinetaBrush** e un leggero massaggio con il nostro scrub **#PinetaExperience**. Il relax nel Bagno turco permette di rinnovare e detossinare il corpo profondamente. La doccia rivitalizzante a fine trattamento ridona leggerezza.

### Detossinante corpo

**60 min. 80€ / 80 min. 105 €**  
Trattamento perfetto per iniziare qualsiasi percorso di benessere. Benvenuto con spazzolatura su tutto il corpo, manovre avvolgenti con il nostro meraviglioso scrub al fieno dal potere detossinante.

Piacevolissimo impacco fango fieno, doccia rigenerante e massaggio con olio detossinante caldo. A fine trattamento viene servita la tisana detossinante per concludere il trattamento.

### Nutrimento profondo e rinnovo cellulare

**60 min. 80€/ 80 min. 105€**  
Ideale per chi ha la pelle molto secca ed ha bisogno di un'idratazione profonda. Benvenuto con spazzolatura, scrub levigante su tutto il corpo, impacco super nutriente con la maschera, doccia rivitalizzante, massaggio con burro nutriente che lascia la pelle vellutata e coccola finale con tisana biologica.



## Decontratturante

Adatto per chi soffre di contratture, tensioni, dolore persistente (non in fase acuta).

### Cervicale

**50 min. 70€**

Benvenuto con spazzolatura, applicazione estratto glicerico, impacco di fieno caldo sulla cervicale, massaggio decontratturante localizzato con arnica e tisana detossinante.

### Parziale

**60 min. 85€**

Benvenuto con spazzolatura, applicazione estratto glicerico, impacco di fieno caldo su schiena o gambe o addome, massaggio decontratturante localizzato con arnica e tisana detossinante.

### Total body

**60 min. 95€/ 80 min. 135€**

Benvenuto con spazzolatura, applicazione estratto glicerico, impacco di fieno caldo su tutto il corpo, massaggio decontratturante total body con arnica e tisana detossinante.

## Drenante, anticellulite, rassodante

**60 min. 80€**

Benvenuto con spazzolatura total body, siero specifico

per l'intestetismo, impacco avvolgente con alghe o bendaggi o fanghi, massaggio intensivo e drenante con prodotto specifico o pressomassaggio.

## Antiossidante rigenerante

**80 min. 80€**

Benvenuto con scrub su tutto il corpo, impacco avvolgente con fango nigritlella o ribes dal forte potere antiossidante e rigenerante, doccia stimolante della circolazione, massaggio total body con crema specifica al profumo di ribes o negritella.

## Trattamento combinato viso e corpo biorivitalizzante

**120 min. 165€**

Dedicato a chi vuole rigenerarsi completamente in un'unica seduta con il nostro metodo **#PinetaExperience**.

Trattamento viso super intensivo con prodotti specifici per il proprio tipo di pelle e trattamento corpo detossinante con spazzolatura, impacco fangofieno e massaggio. Due ore di puro piacere, per una pelle pulita, luminosa ed una sensazione di benessere totale senza paragoni.



# Trattamenti viso

## Estetica avanzata

### Intensive

**30 min. 40€**

Una coccola al viso con i nostri prodotti **#PinetaExperience**: deterzione tonificazione come benvenuto e massaggio rilassante al viso, collo e décolleté con crema ai profumi della Valle.

### Baby-junior Pineta (under 18)

**50 min. 50€**

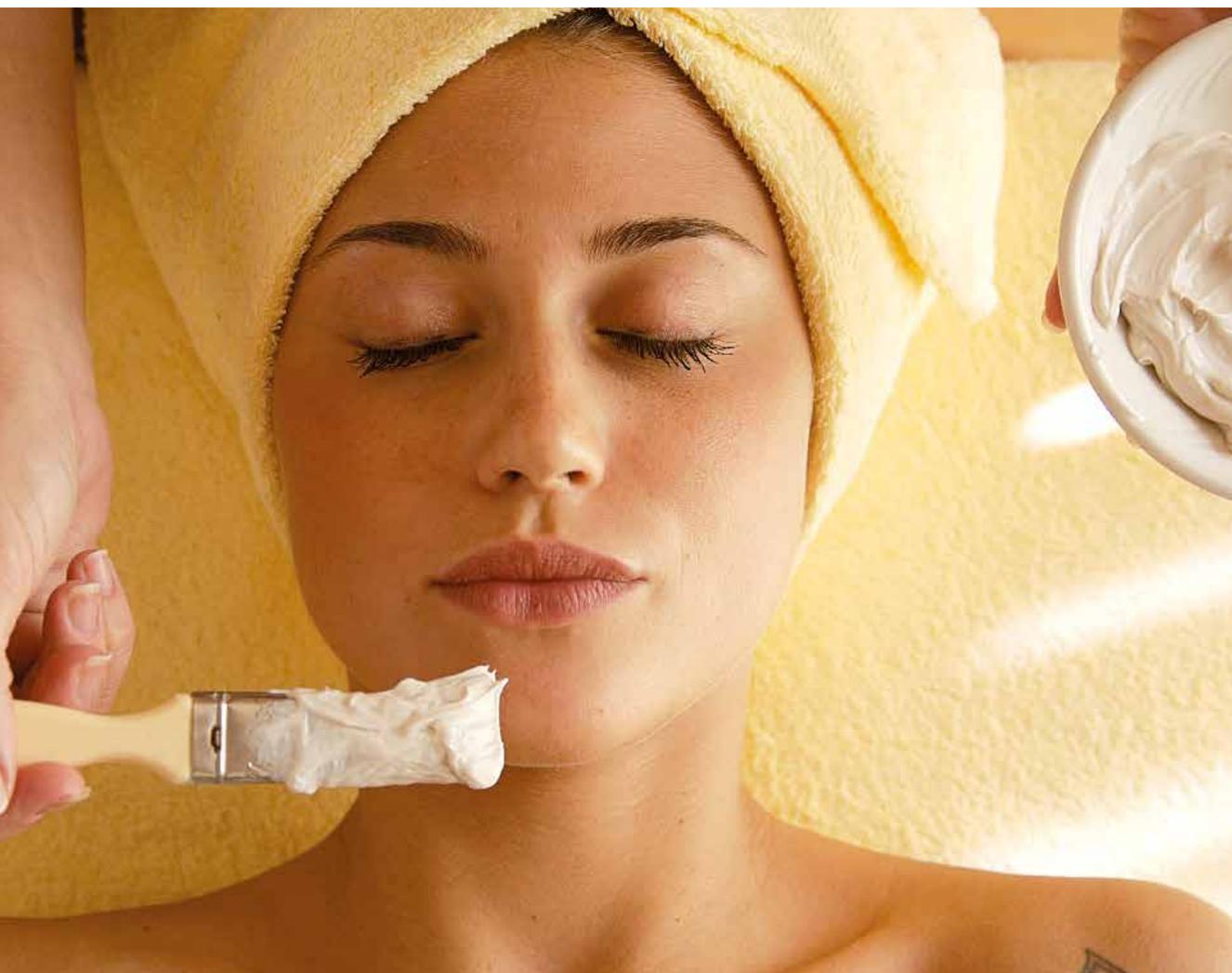
Treatmento purificante pelli giovani, con deterzione, esfoliazione, purificazione della pelle ed impacco specifico riequilibrante.

### Super intensive

**60 min. 75€**

Treatmento super intensivo consigliato a chi vuole prendersi cura in modo attento della propria pelle con prodotti specifici in base al tipo di inestetismo. La coppettazione, fatta dal nostro Beauty staff renderà la vostra pelle libera da impurità e tossine, rigenerandola profondamente. E la maschera finale, insieme al massaggio, vi donerà una intensa sensazione di freschezza. Consigliato prima di qualsiasi altro tipo di treatmento viso.





## Biodinamic face treatment

**80 min. 95€**

Trattamento viso supremo con effetto lifting rimpolpante. Consigliato dai 40 anni in poi, è stato studiato per stimolare e ridurre visibilmente i segni di espressione. Ha un protocollo di lavoro innovativo e ricercato, che mira a lavorare in profondità nei tessuti per rigenerarli dall'interno.

## Premium face

**110 min. 165€**

Il nostro migliore trattamento viso rigenera la pelle in profondità, stimolando la produzione di collagene ed elastina e rilassando le tensioni muscolari di collo e spalle.

Il nostro miglior protocollo per rigenerare completamente il tuo viso, dantoti un risultato oltre ogni aspettativa.



# Massaggi

## Rilassante

Pineta Plus

**30 min. 45€/50 min. 70€**

Il massaggio rilassante è uno dei trattamenti più antichi per alleviare la fatica, il dolore e al contempo rilassare la rigidità muscolare. Grazie alle manovre applicate, il corpo è portato naturalmente a produrre endorfine, che unite alle luci calde e alla musica di sottofondo riequilibrano le energie.

## Decontratturante

Nordic

**50 min. 80€**

Massaggio strong per chi ha contratture muscolari, dolori diffusi o dopo intensa attività sportiva. In questo massaggio vengono disattivati i “trigger point miofasciali”, ovvero punti dolorosi che, se sbloccati, donano un benessere immediato rilassando la muscolatura.

## Riequilibrante

Californiano

**50 min. 70€**

Mira al raggiungimento del benessere del corpo e al raggiungimento di un “riequilibrio” fra il piano fisico e quello spirituale. L'obiettivo è permettere il raggiungimento di uno stato di armonia fra corpo e mente.

## Abhyanga

Massaggio olistico per l'insonnia

**60 min. 85€**

Trattamento essenziale per il benessere; agisce sul soggetto nel suo insieme di corpo e psiche, con lo scopo di armonizzare i Dosha ed eliminare le tossine fisiche e mentali.

## Liberamente

**30 min. 45€**

Nasce dal massaggio Abhyanga ma tratta zone specifiche del cuoio capelluto, viso collo, décolleté.

## Rivitalizzante

Pinetasweda

**50 min. 75€**

Pineta Sweda, con pinda alle erbe alpine, è un trattamento ayurvedico di origine indiana che si esegue con dei sacchetti contenenti erbe alpine ed oli essenziali, imbevuti nell'olio caldo. Questa pratica, che significa letteralmente "aiutare il corpo a sudare", sfrutta l'azione benefica del calore, permettendo alle erbe contenute nel fagottino di liberare i loro principi attivi e agire sul corpo, rigenerandolo.

## Detossinante e drenante

Resonanz con coppettazione

**40 min. 60 €**

Massaggio intensivo con coppettazione a scelta fra schiena, addome o gambe. Una tecnica specifica che aiuta a rimuovere molte tossine e sbloccare in modo deciso il corpo. Dona leggerezza immediata alla zona trattata.

## Liberatorio

Campane tibetane

**40 min. 60€**

Una pratica antica che prevede un approccio olistico al corpo come a un organismo in grado di percepire vibrazioni date dal suono profondo delle campane, che passano dai muscoli, al sangue, al sistema ormonale, al sistema nervoso, alle onde cerebrali.

Ottimo per calmare ansia e stress, ed aumentare la qualità del sonno.

## Emozionale

Pineta Stone con pietre laviche calde e fredde

**50 min. 70€/80 min. 100€**

"Hot Stone" significa letteralmente "pietra calda". Consiste nell'utilizzo di pietre basaltiche di origine vulcanica, dalla superficie levigata, in grado di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente.

Questo tipo di massaggio naturale agisce su diversi problemi, regalando molti benefici sia al corpo che alla mente.





## Premium

Massaggio a 4 mani

**50 min. 147 €**

Il massaggio a 4 mani è un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo. Attraverso ritmo, tempo, equilibrio e partecipazione il corpo percepisce un'onda armonica e intensa.



## Deluxe

**50 min + 20 min. di relax in malga 112€**

Dopo il benvenuto della Spa, si inizia il trattamento con la spazzolatura totale del corpo per eliminare le tossine. Il massaggio è a scelta del cliente e personalizzato in base alle sue necessità. Il tempo di relax al profumo di cirmolo o fieno si conclude con la coccola dello chef Mattia da degustare insieme a un bicchiere di sidro di mela biologico.



## Rebirth

PineThai

**60 min. 84€**

Il massaggio thai si caratterizza per l'esecuzione di manipolazioni di diverso tipo, fra cui pressioni, stiramenti e allungamenti, che vengono associati a tecniche di yoga, cosiddetto passivo.

Da giugno a settembre puoi vivere questa esperienza nel nostro bosco, immerso nei profumi della natura.



# Immersione in culla.

**Quando lo stress  
e l'insonnia sono  
solo un brutto ricordo.**

La nostra culla è un trattamento benessere che consente di rilassare completamente il corpo grazie al galleggiamento in vasca nuvola, in posizione fetale senza contatto con l'acqua, con numerosi benefici a livello muscolare, vertebrale, circolatorio e nervoso. Il trattamento in vasca nuvola riporta allo stato prenatale, nel protettivo grembo materno. Lo stato di rilassamento, la pressione dell'acqua e la temperatura costante consentono di assorbire al massimo gli elementi del

trattamento dagli scrub agli impacchi. Il beneficio più straordinario della vasca nuvola è legato al relax: un'ora di sonno in vasca è paragonabile a 8 ore su un normale letto!

**Assolutamente  
da provare!**





# IMPACCHI

## Corpo in culla

Spazzolatura con scrub corpo  
**Pineta Experience**  
40 min. 50€

Spazzolatura con alghe drenanti  
e crema finale  
40 min. 50€

Fango-fieno o timo e pino mugo  
e crema finale  
40 min. 50€

Nigritella o ribes con crema finale  
40 min 50€

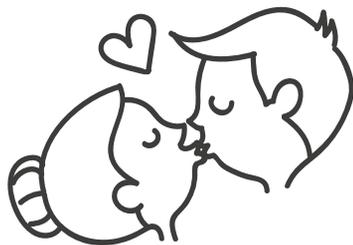
Impacco goloso al cioccolato  
40 min 50€



### Trattamento corpo a km 0

**40 min 45€**

Impacco bio a Km 0: abbiniamo la polpa della nostra migliore frutta di stagione con ingredienti segreti per creare il tuo trattamento corpo personalizzato. Chiedi in reception la proposta della settimana.



# Pineta Experience in Love

## Coccole di coppia

### Relax in private room

**40 euro**

Olii da spalmarsi, spuntino e bollicine.

### Trattamento fieno & coccole

**60 min. 130€**

Scrub corpo in cabina coppia (30 min.) e 30 min. relax al di fieno con burri corpo da spalmarsi, spuntino dalla cucina.

### Coccole con mamma

**45 min. 110€**

Dedicato a mamma e figlia/o. Massaggio con stuzzichino dalla cucina.

### Pineta love

**50 min. + 10 min. relax 150 €**

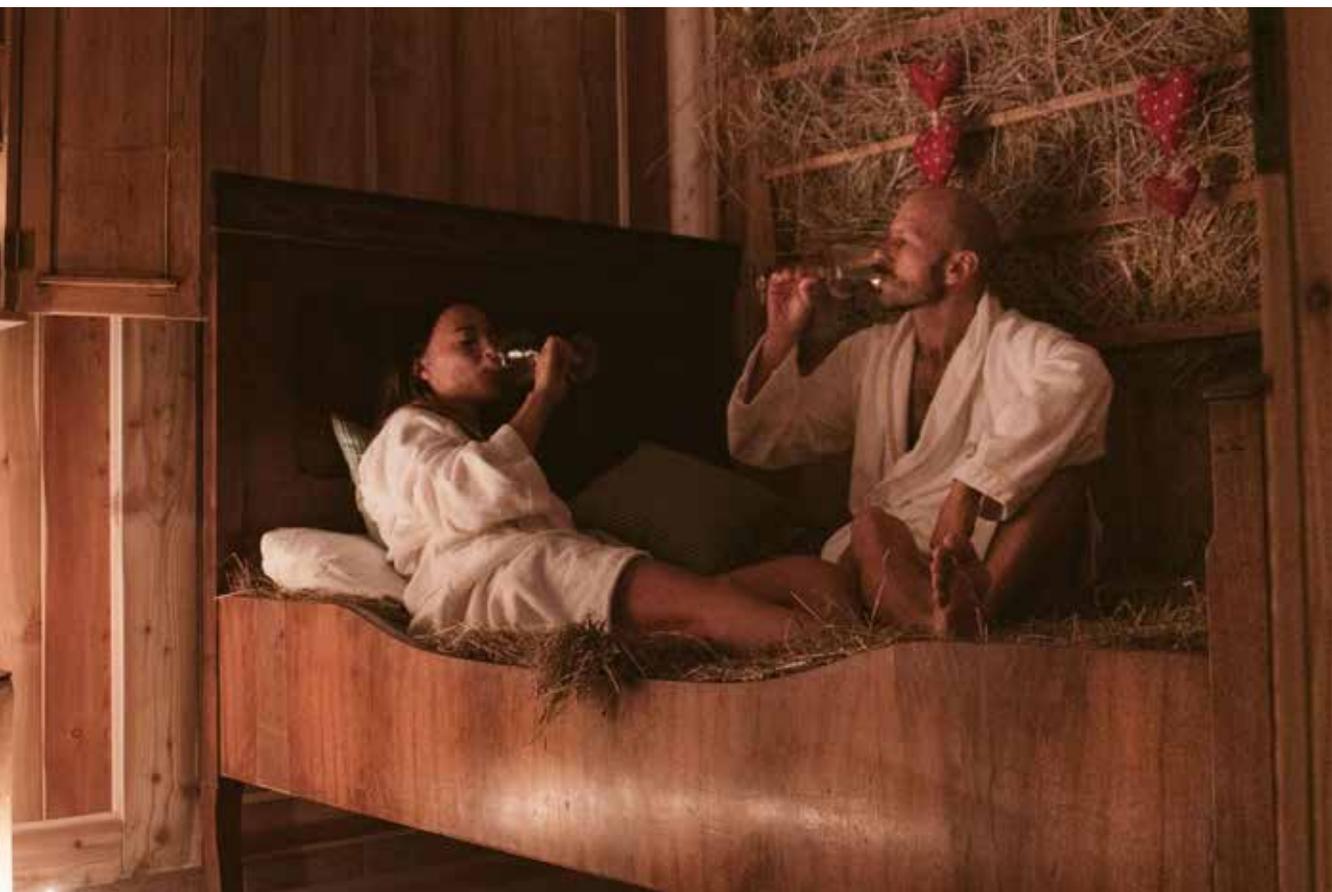
massaggio rilassante di coppia per chi desidera condividere anche il piacere di una coccola nella stessa cabina, in un'atmosfera rilassante e romantica. A fine trattamento viene servito uno stuzzichino dello Chef Mattia con bibita analcolica o bollicine.

### Pineta love deluxe

**60 min. + 30 min. relax 247€**

Per chi vuole sorprendere la propria dolce metà con il più bello dei nostri trattamenti. Detossinazione con benvenuto dalla Spa, a scelta rullo caldo o tamponi caldi sulla schiena, massaggio e personalizzazione fra tutte le nostre proposte di massaggio, relax in private room a scelta fra cirmolo o fieno con bottiglia di bollicine Doc o analcolico, stuzzichino dello chef Mattia dalla cucina.





# Private room

## Relax 1

Relax in malga cirmolo o fieno  
**30 min. 5€ a persona**

## Relax 2

Relax in malga cirmolo o fieno  
con stuzzichino

**30 min. 10€ a persona**

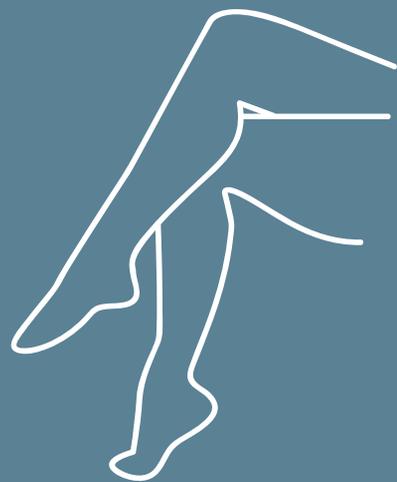
## Relax 3

Relax in malga cirmolo o fieno  
con burro nutriente viso e  
corpo **Pineta Experience**,  
stuzzichino dalla cucina e  
succo di mela bio/bollicine

**30 min. 20€ a persona**



# Beauty



## Relax piedi

scrub, impacco e massaggio con digitopressione

40 min. **50€**

## Pedicure con peeling e massaggio

60 min. **50€** + smalto **5€**

## Manicure con peeling

45 min. **35€** + smalto **5€**

---

## Epilazione

Labiale e sopracciglia **5€**

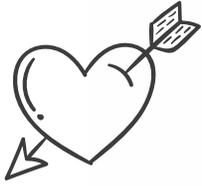
Zone piccole

ascelle, inguine, linea alba, viso totale **12€**

Zone medie

mezza gamba, coscia, braccia, petto, schiena **25€**

Gamba intera **35€**



Buon  
relax!



Via al Santuario, 17\_Frazione Tavon\_38012 Predaia

Tel. +39.0463.536866



**PINETA**  
NatureResort

pinetahotels.it  info@pinetahotels.it

Val di Non\_Trentino\_Italia

Pineta

NatureResort



Copyright © 2021 Pineta Wellness Resort  
P.I. 00335100228

Realizzato: da ©Archimede

Fotografie: archivio Pineta, Emiliano Merzagora, Matteo Lavazza Seranto, Marco Ricci