

INFOBOOK



PINETA HOTELS
NATUREWELLNESSRESORT



HEDONÉ
NATURESPA





CARI OSPITI,

tutto lo staff del **PINETA HOTELS** è felice di darvi il suo benvenuto e di presentarsi a voi!

È con entusiasmo che condividiamo con voi la nostra proposta di ospitalità originale, realizzata in totale sintonia con l'ambiente secondo i più innovativi criteri della bio-edilizia. Abbiamo creato per i nostri ospiti un Resort piccolo, ma accogliente, che sorge fra le nostre amate montagne e vanta un'esclusiva gestione familiare.

Solo per voi una nuova formula di ospitalità in romantici Chalet in legno tipici di montagna che affiancano la Casa storica Pineta, il nuovo Chalet del Bosco e la Casa Klein che già conoscete, e che creano un'atmosfera ancora più suggestiva, che vi farà rivivere il romanticismo dei tempi passati.

Per voi anche un fantastico Centro Wellness affacciato su un ampio parco verde circondato dalle pinete della Predaia.

Orgogliosi delle novità che vi annunciamo, siamo fiduciosi che il nostro entusiasmo vi contagherà e riuscirà a regalarvi un soggiorno speciale e unico.

Ben arrivati e buona vacanza!

Tutta la famiglia Sicher e i collaboratori del Pineta Hotels



PINETA HOTELS
NATUREWELLNESS RESORT



HEDONÉ
NATURE SPA



LA NOSTRA FILOSOFIA

La filosofia del Pineta Nature & Wellness Resort è data dal connubio fra una forte tradizione di accoglienza familiare e un'offerta di vacanza nuova e di livello a stretto contatto e rispetto della natura.

Una filosofia essenziale basata su 4 concetti portanti:

- > **ACCOGLIENZA**
- > **FAMILIARITÀ**
- > **BENESSERE**
- > **RISPETTO DELLA NATURA**

Volendoci identificare secondo questi canoni di **Accoglienza, Familiarità, Benessere e Rispetto della Natura**, abbiamo innanzitutto cercato di creare un'atmosfera unica, che dia immediatamente una piacevole sensazione di intimità e ricercatezza, curando in modo particolare qualità e dettagli.

Abbiamo quindi scelto di investire molto sulle infrastrutture e sull'immagine del nostro Resort, con la costruzione di 4 suggestivi

Chalet montani e di un ampio Centro Benessere affacciato sul parco, in simbiosi totale con l'ambiente naturale che lo circonda.

Altrettanto intendiamo investire sull'offerta dei servizi, che vorremmo quanto più possibile completa, potendo contare sulla personalità già forte dei collaboratori del Pineta e su uno stile di accoglienza consolidato nel tempo.

Abbiamo deciso di concentrarci in particolare sui servizi rivolti al benessere, perché abbiamo a cuore i nostri ospiti e vogliamo prenderci cura di loro e fare il possibile per farli stare bene. Se i nostri ospiti sono contenti, siamo contenti anche noi!

Abbiamo poi anche voluto riservare speciale attenzione alle esigenze delle famiglie, per le quali il nostro Resort, per la sua posizione e la sua struttura, risulta particolarmente idoneo. Abbiamo quindi studiato molti servizi specifici per i bimbi, cercando di rendere la loro vacanza quanto più possibile all'altezza delle loro particolari esigenze, una vacanza su misura per loro, ma che non entri in conflitto con le aspettative degli altri ospiti.



ECOLABEL

Il profumo di una filosofia tutta naturale



LIVING

Spazi in libertà
Luoghi da amare
Immersi nell'Energia pulita



SPORT

Attivi nella Natura



FOOD

Cuochi tipici e naturali
Menù degustazione
Osteria tipica Trentina



NATURE WELLNESS NATURE SPA

Alle origini del benessere



LOVE

Una passione che non finisce mai



LA POLITICA AMBIENTALE



Il **Pineta Hotels Nature & Wellness Resort** ritiene il rispetto della legislazione ambientale vigente punto di partenza e requisito minimo per la gestione dei propri aspetti ambientali.

Ci impegnamo quindi a porre in atto, sia a livello organizzativo sia a livello tecnico, delle misure orientate alla prevenzione dell'inquinamento e al costante miglioramento dei nostri aspetti ambientali. Per quel che riguarda le emissioni in atmosfera e i rifiuti, lo abbiamo realizzato attraverso la creazione di un'isola ecologica che trovate davanti alla Reception, dove depositare, in modo differenziato, tutti i rifiuti prodotti all'interno del Resort e gli scarichi. Cerchiamo anche di limitare il consumo di risorse, in particolare il consumo energetico di acqua.

Ci impegniamo inoltre a privilegiare l'utilizzo di detergenti alternativi, che abbiano il minor impatto ambientale possibile, compatibilmente alle esigenze igieniche connesse alla nostra attività. Nell'ambito di tali attività poniamo particolare attenzione alla formazione dei nostri collaboratori, così da poter concretizzare/valorizzare al meglio, nei rispettivi ruoli, le competenze di ognuno, fondamentali per il raggiungimento degli obiettivi di miglioramento continuo che ci siamo posti, creando nel tempo un costante valore aggiunto all'attività dell'organizzazione stessa.

Riteniamo importante sottolineare l'aspetto a noi più caro, ovvero l'informazione nei confronti dei nostri ospiti: informazione mirata al raggiungimento degli obiettivi strategici ambientali attraverso, prima di tutto, il rispetto/collaborazione degli ospiti stessi nei confronti delle regole interne del villaggio, ma anche attraverso la partecipazione attiva ad iniziative di carattere ambientale e di trasporto pubblico organizzate sul territorio.

Vi ricordiamo inoltre che, sia presso la Reception che presso la Banca Ambientale, potete trovare tutte le informazioni necessarie per l'utilizzo dei mezzi pubblici di trasporto locale. Vi invitiamo ad utilizzare gli stessi per i vostri spostamenti in loco. Troverete anche tutte le informazioni in merito alla flora e alla fauna locali, il paesaggio, le specifiche bio-diversità, i parchi, le misure e le politiche di conservazione della natura adottate, ecc.

In ogni caso, ogni e qualsiasi vostro suggerimento finalizzato ad un miglior rispetto dell'ambiente ed allo sviluppo sostenibile del turismo ecologico, sarà da noi raccolto con la massima attenzione e gratitudine.

Vi auguriamo un piacevole soggiorno e vi ringraziamo per la vostra preziosa collaborazione.

Lo Staff del Pineta e il responsabile del Progetto Ecolabel.
Livio.



LO SAPEVATE CHE?

Il Pineta Nature & Wellness Resort può ospitare fino a 120 persone?

Il Resort è costituito dalla Casa Pineta "Casa Storica", dal nuovo Chalet del Bosco, dalla Casa Klein e tre Chalet dove si trovano le nostre Suite, appartamenti.

E che nel nostro villaggio troverete tutti questi servizi e molti altri ancora:

- ampio Centro Benessere;
- grande parco di 10.000 mq;
- piscina coperta, con idromassaggio interno ed esterno;
- ampio solarium all'aperto;
- diverse tipologie di stanza, che vanno dalla Pino alla J.S. Genziana;
- chalet forniti di biancheria, attrezzature base per la cucina, con stube tipica, soggiorno, 2 stanze da letto e bagno;
- sala ristorante che fornisce anche piatti da asporto per gli Chalet;
- bar con giardino esterno per gustarsi un aperitivo;
- soggiorni comuni, nella Casa Klein;
- sala lettura con piccola biblioteca nella Casa Klein;
- piccola sala Tv e soggiorno al piano terra della Casa Klein;
- grande campo polivalente con tennis, calcio, pallavolo e basket, ben due campi di bocce;
- pineta mountain bike a disposizione gratuita degli ospiti;
- attività serali che spaziano dalla degustazione guidata di vini, fiaccolate, visite guidate e molto altro ancora.

E che i vostri bimbi troveranno tante sorprese ad attenderli:

- su prenotazione tutti i giorni organizziamo un servizio di baby club dalle 17 alle 20 con un contributo di 8.00 € a pomeriggio;
- una piscina tutta per loro, negli orari stabiliti e nel rispetto degli altri ospiti;
- un parco infinito dove correre e giocare insieme agli amichetti;
- un vero e proprio campo sportivo super attrezzato;
- la casetta di Heidi nel nostro parco a loro disposizione;
- il maneggio con i Pony;
- le ciaspole per divertenti passeggiate sulla neve;
- una nuovissima sala giochi nello Chalet del Bosco.

INFORMAZIONI GENERALI PER L'OSPITE

CHECK IN - ARRIVO

Per la registrazione ufficiale del vostro arrivo necessitiamo del vostro documento, che naturalmente vi sarà riconsegnato il prima possibile. Le camere sono agibili a partire dalle ore 14.00 del giorno del vostro arrivo.

INFORMAZIONI

In Reception Mario, Cristina, Fabiana e Nicola, sono sempre disponibili a fornirvi i giusti suggerimenti per trascorrere al meglio la vostra vacanza.

Consigliarvi, per fare della vostra permanenza al Pineta un'esperienza indimenticabile, ci rende felici.

PRIMA COLAZIONE

Ricco buffet dolce e salato, servito in ristorante dalle ore 08.00 alle ore 10.30.

A colazione vi aspettano Serenella e il suo staff, con un ricco buffet con freschi prodotti nostrani, pane, frutta, yogurt, marmellate, succhi, un angolo Bio e molto altro ancora.

Per il servizio in Stanza o nello Chalet vi addebiteremo € 5.00 a persona.

SERVIZIO BAR

Il Bar è aperto dalle ore 10.00 alle ore 24.00, qui potrete degustare una delle nostre innumerevoli grappe trentine, un aperitivo prima di cena, un caffè e un buon amaro trentino subito dopo.

RISTORANTE

Andreas il nostro caposala e tutto lo staff di Sala sono a vostra disposizione per cercare di soddisfare tutte le vostre necessità.

Lo spuntino del pranzo viene servito nella Taverna presso la Casa Pineta, dalle 12.30 alle 14.00. Dalle 16.00 alle 17.30, sempre nella Taverna troverete l'angolo dei dolci casalinghi con frutta e una tisana calda.

La cena, servita dalle 19.30 alle 20.30 è ricca di invitanti portate con specialità trentine e non solo, buffet di verdure cotte e l'orto del Trentino e stuzzichini della cucina.

Il nostro chef vi proporrà ogni sera un menù speciale e su prenotazione studierà anche menù senza glutine vegetariani e vegani.

Il ristorante "a la carte" è anche a vostra disposizione dalle 12.30 alle ore 14.00 e dalle 20.30 alle 21.00, su prenotazione e con addebito "Extra".

La cucina dà la possibilità di richiedere i nostri ottimi piatti del menù del giorno da asporto per consumarli nell'intimità degli Chalet, il servizio nello Chalet costa € 5.00.

CHECK OUT - PARTENZA

Sicuramente fa piacere anche a voi trovare in ordine la stanza al momento del vostro arrivo.

Vi preghiamo quindi di consegnarci la chiave della vostra stanza entro le ore 10.00 del giorno della vostra partenza e di controllare di non aver dimenticato nulla.

ONE DAY SPA

Se vorrete prolungare la giornata di partenza potrete lasciarci i vostri bagagli alla Reception ed utilizzare il Centro Wellness tutto il pomeriggio con un contributo di € 15.00.

Con € 25.00 avrete a disposizione il Centro Wellness per tutto il giorno, il pranzo del giorno di partenza e la merenda pomeridiana.

Con € 35.00 totali sarà a vostra disposizione anche la stanza fino a sera, se disponibile.

Il pagamento del conto può essere effettuato in contanti, o con le principali carte di credito. La Reception è a vostra disposizione dalle 08.00 alle 20.00.

IL TELEFONO

Telefonate interne:

Da camera a camera: comporre il numero della stanza desiderata:

Reception	9
Bar	431
Servizio notturno	9
Direzione	9
Centro Benessere Hedoné	438
Sala ristorante	483

Chiamate urbane-interurbane:

Comporre lo 0 e formare il numero desiderato

Numeri utili:

Pronto Soccorso	118
Carabinieri	112
Vigili del Fuoco	115
Polizia	113

Prefissi internazionali:

AUSTRALIA	0061
GERMANIA	0049
BELGIO	0032
SVIZZERA 0041	
USA-CANADA	001

A close-up photograph of several fresh fruits, including apples, pears, and kiwis, arranged on a white surface. The lighting is dramatic, highlighting the textures and colors of the produce against a dark background. The text 'L'ABC DEI SERVIZI PER L'OSPITE' is overlaid in white, bold, sans-serif font on the right side of the image.

**L'ABC DEI
SERVIZI
PER
L'OSPITE**

“A”

Accappatoio: è a vostra disposizione gratuitamente. Vi preghiamo di lasciarlo in camera alla vostra partenza. E' possibile acquistare gli accappatoi presso la Reception, al costo di € 40.00. Un accappatoio a testa è a vostra disposizione durante il soggiorno, se desiderate cambiarlo è possibile farlo al Centro Wellness al costo di € 4.00.

Amici a quattro zampe: cani e gatti sono i benvenuti nel nostro albergo con un contributo di € 8,00 a notte nelle stanze, negli Chalet al costo di € 15,00 (cibo non compreso). Per i vostri piccoli amici vi chiediamo di portare la cuccia e una coperta. Vi preghiamo di comprenderci se per motivi di igiene non potremo dare loro accesso al ristorante nonché nello Chalet del Bosco e al Centro Benessere. Vicino all'Isola Ecologica, troverete il distributore sacchetti per raccogliere i bisogni dei vostri amici. Vi preghiamo di tenere i vostri amici al guinzaglio nel Resort e se necessario munirsi di museruola, non ci riteniamo responsabili dei danni che possono provocare.

Arrivo/partenza: la camera è a vostra disposizione a partire dalle 14.00. Il giorno della partenza vi preghiamo di lasciare libera la camera entro le 10.00, ad eccezione di accordi prestabiliti.

“B”

Bagaglio: vi aiuteremo volentieri. Basta comunicarlo alla Reception.

Bar: il Bar apre tutti i giorni alle ore 10.00 e chiude alle 24.00.

Bagno Turco: immersi in una magica atmosfera di vapore umido e aromi naturali alla temperatura di 40-50°, sarà stimolata la vostra circolazione e l'eliminazione delle tossine.

Bambini: i bambini sono ospiti graditi. Il Pineta Nature Wellness Resort è l'ideale per le famiglie, perché dotato di spazi ampi e sicuri, interni ed esterni, per giocare e di una piscina dedicata a loro negli orari prestabiliti (tutti i giorni fino alle 17.30).

Su prenotazione tutti i giorni, organizziamo un servizio di baby

club, dalle 17 alle 19 con un contributo E 8.00 a bambino al giorno. La cucina sarà sempre disponibile per adattare i menù alle loro esigenze. Siamo inoltre forniti di bavaglino, seggiolino in sala da pranzo, lettini, culle, video games, ping pong, calcetto e ampi spazi verdi aperti dove possono correre liberamente. Al primo piano della reception è disponibile anche una sala giochi per i più piccoli.

Biblioteca: nella saletta della Casa Klein sono a vostra disposizione libri e riviste che potrete consultare e leggere e restituire alla partenza della vacanza.

Beauty: Francesca con tutto il suo staff, sarà lieta di accogliervi nel nostro Centro Hedoné, per individuare insieme a voi il trattamento che più vi si addice.

Biciclette: le mountain bikes possono essere prese gratuitamente presso la Reception, basterà richiedere le chiavi, lasciando il vostro nome.

Biosauna: il giusto mix di erbe ed essenze naturali, per attivare i sensi e per sbloccare le tensioni nervose ad una temperatura di 50-60°.

“C”

Camera: vi dovesse mancare qualcosa nella vostra camera (cuscino, attaccapanni, etc.) fatelo sapere al personale al piano o alla Reception.

Colazione: vedi pensione ¾ “Alla Pineta”.

Cena: vedi pensione ¾ “Alla Pineta”.

Chiavi: se prevedete di rientrare dopo le 22.00 ritirare le chiavi alla Reception, vi daremo anche la chiave dell'ingresso notturno.

Casetta di Heidi: a disposizione dei vostri piccoli, nel parco del nostro Resort, attrezzata con giochi.

Centro sportivo con campi da bocce, tennis, calcetto e basket è a disposizione gratuita; è possibile richiedere le chiavi alla Reception.

Casseforti: sono a disposizione in tutte le stanze o presso la Reception.

Chiamata d'emergenza: durante il giorno avvisare la Reception componendo il 9, di notte ancora il 9 oppure il 421 o il 423 o il 424.

Conto: vi preghiamo di regolarlo la mattina della partenza dalle 8.00 in poi. E' possibile pagare in contanti, bancomat, assegni oppure con qualsiasi carta di credito. Per pagamenti in contanti vi applicheremo uno sconto del 1,5% ricordatecelo prima della ricevuta.

Cantina: tutte le settimane prevediamo una serata di degustazione dei prodotti tipici preparati dal nostro chef, in abbinamento al suo vino novello.

Ciaspole: un modo divertente e sicuro di vivere e scoprire d'inverno le nostre montagne accompagnati da Livio. Sono a disposizione gratuita in Reception.

“E”

Ecolabel “Un fiore per il Turismo” è l'importante certificazione a livello europeo che abbiamo ottenuto, il nostro è primo Albergo in Trentino, che certifica e controlla il rispetto ambientale nella gestione delle strutture ricettive. Per maggiori informazioni - <http://www.ecolabel.it>.

“F”

Fumo: “Grazie di non fumare”! Questo è il nostro motto!!! Agli Ospiti fumatori abbiamo comunque riservato tutti gli spazi esterni. Vi ricordiamo che non è permesso fumare in stanza.

“G”

Giornali: può prenotare il suo giornale presso la Reception la sera prima; le verrà consegnato ogni mattina alle ore 9.00 alla Reception.

Guardia Medica: è a disposizione tutti i giorni dopo le 19.00 e i sabati e le domenica al numero: 0463/468096.

Gite: Livio vi accompagnerà in diverse gite ed escursioni nelle località più belle del Trentino. Vi chiederemo un contributo spese che trovate sul listino in bacheca e dietro il programma settimanale.

Grotta del Fieno: il segreto di questo trattamento sono le piante officinali contenute nei sacchi di fieno poste sotto la poltrona. Con il caldo umido prodotto da getti di vapore, i principi attivi contenuti in tali erbe svolgono un'azione purificante e decontratturante su schiena e gambe. Prima di sedervi sulle panche, è obbligatorio stendere l'asciugamano sulla stessa.

Golf: il campo da Golf Dolomiti di Sarnonico a 19 Km dal nostro albergo, ha appena inaugurato le nuove 18 buche; i nostri clienti avranno uno sconto del 25 % sul costo d'ingresso. Nel caso vi interessate, è a disposizione il buono sconto alla Reception.

“H”

Hedoné: è il nostro Centro Benessere, suddiviso nelle diverse aree: spazio saune, spazio beauty, spazio relax, spazio wellness. Il nostro staff Beauty sarà felice di darvi tutte le informazioni che desiderate.

“I”

Informazioni: per ogni desiderio e per ogni reclamo, troverete sempre qualcuno ad ascoltarvi. Consigliarvi, per fare della vostra vacanza un'esperienza indimenticabile, ci rende felici.

Internet: in tutte le stanza, (escluse le Pino), in taverna, al bar, in reception, e in giardino, è disponibile una rete Wifi, bisogna però richiedere la Password in Reception, il servizio è gratuito.

Alla Reception è disponibile gratuitamente un computer dove potersi collegare.

“K”

Kneipp: (percorso Kneipp) fu il suo stesso ideatore a riconoscere, nell'alternare getti di acqua fredda e calda agli arti inferiori, una riattivazione del sistema circolatorio e immunitario. Lo trovate nello spazio wellness.

“L”

Lettura: una sala lettura con una piccola biblioteca è a vostra disposizione al piano terra della Casa Klein.

“M”

Medico: l'ambulatorio del medico turistico si trova al centro del paese; per gli orari rivolgetevi alla Reception, la guardia medica risponde al numero 0463/468096.

Maxi schermo: è a disposizione per vedere quello che desiderate, nella Taverna della Casa Pineta. Durante la settimana verranno proiettati dei film, il pomeriggio è invece a disposizione dalle 18 per un film per i più piccoli.

Maneggio: l'agriturismo Agostini a pochi metri dal nostro Resort sarà lieto di ospitarvi per una cavalcata nei boschi o per una lezione di equitazione. Se è interessato potrà telefonare allo 0463/536454 oppure fare due passi fino al maneggio e chiedere direttamente a Dario o Stefano. Il costo orario delle escursioni in pineta è di € 14. L'Agritur organizza anche simpatiche escursioni in carrozza trainata da cavalli e in trattore, troverete le informazioni in bacheca.

Mela: non solo l'elemento naturale che caratterizza la nostra valle ma anche un ingrediente che non può mancare nei nostri gustosi piatti ... e nei nostri trattamenti estetici.

“N”

Non disturbare: nelle stanze troverete un cartellino da appendere alla maniglia della vostra porta se volete essere sicuri di non essere disturbati dalle ragazze dei piani. Vi ricordiamo di toglierlo quando uscite, altrimenti la vostra stanza non verrà rifatta. Vi ricordiamo che dalle 14 alle 16 e dalle 23 alle 8 vigono le ore del silenzio, cerchiamo di rispettarle.

“O”

Oggetti smarriti: se doveste trovare qualche oggetto smarrito, siete pregati di consegnarlo alla Reception; se vi accorgete di aver dimenticato qualche cosa alla vostra partenza, informateci subito, saremo lieti di trovare una soluzione.

Oli essenziali: riequilibranti, stimolanti, purificanti, per ogni morfologia e problematica lo staff Hedoné saprà consigliarvi il più opportuno per le vostre esigenze: venite a provare il massaggio aromatico.

“P”

Pranzo: vedi pensione ¾ “Alla Pineta”.

Pensione ¾ “Alla Pineta”: colazione con ricco buffet dolce e salato dalle 8.00 alle 10.30, spuntino del pranzo con buffet di verdure fresche e un piatto caldo dalle 12.30 alle 14.00. Dalle 16.00 alle 17.30 angolo dei dolci casalinghi e bevanda del girone nella Taverna della Casa Pineta. La cena è servita nella sala ristorante della Casa Pineta, dalle ore 19.30 alle 20.30 con invitanti portate di specialità trentine e non solo, buffet di verdure cotte, crude e antipasti.

Piscina: la zona piscina, all'interno del Centro Benessere Hedoné,

è aperta tutti i giorni a partire dalle ore 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 19.00. Vi preghiamo di entrare solamente con calzature adatte (ciabatte) e pulite e di farvi una doccia prima di entrare.

Parrucchiera: per le occasioni speciali e per tutti i nostri clienti, su richiesta alla Reception, sapremo soddisfare anche questa esigenza e fissarvi un appuntamento a Coredò.

Posta: viene spedita ogni giorno alle ore 11.30, consegnatela alla Reception o al Bar.

“R”

Reclami o problemi: se dovesse verificarsi qualcosa che non è di vostro gradimento, comunicatelo immediatamente alla Reception. Faremo il possibile per risolvere il problema e per migliorare il nostro servizio.

Relax: un massaggio antistress, un “trattamento in culla” e un “bagno di Cleopatra” sono solo alcune delle nostre proposte per essere coccolati e per rilassarvi nella nostra area beauty, che è un luogo di tranquillità e relax. Vi preghiamo di rispettarlo.

“S”

Sport: diverse sono le attività fisiche che potete svolgere al Pineta; dal nuoto alle passeggiate, all'attività in palestra, sia cardio-fitness che corpo libero: dalle escursioni nella natura in bicicletta, a piedi o a cavallo sulle nostre montagne, al Nordic Walking, il Rafting, il Canyoning, Kayak nelle gole del Novella, il Golf; inoltre ogni sport di squadra o Tennis nel nostro campo polivalente. L'Albergo organizza regolarmente escursioni e gite con Livio nelle località più suggestive della zona e una volta in settimana una grigliata all'aperto nei pressi di una malga alpina.

Sauna Romana (Laconicum): già gli antichi patrizi apprezzavano l'effetto salutare e purificante del vapore, rilasciato direttamente dalle pareti e dalle panche ad una temperatura di 60-65°; le pareti riscaldate da 55 a 80 ° forniscono impressionanti quantità di calore

radiale. Il corpo reagisce subito con una forte sudorazione ed elimina le tossine. Anche la pelle diventa subito morbida e distesa e si prepara in modo ideale per le successive applicazioni di bellezza.

Sauna Finlandese: l'ambiente naturale caratterizzato dal legno di abete e da un'infusione di oli enterici ad una temperatura tra gli 85° e 90° permette la stimolazione della circolazione. Il cambiamento di temperatura caldo – freddo produce un enorme beneficio a tutto l'organismo, dona energia, purifica la pelle, aiuta ad eliminare le impurità.

Sveglia: componete direttamente sull'apparecchio telefonico della vostra stanza il nr. 88 seguito dall'ora alla quale desiderate essere svegliati (4 cifre) e attendete il tono di conferma.

Es: Sveglia alle ore 6 del mattino: 88 06 00.

In caso di errore: componete il nr.89, seguito dalle cifre 9999 e attendete il tono di conferma. Riagganciare e ricomporre.

“T”

Trasporti: è disponibile il servizio di trasporto per Coredò e per la stazione di Dermulo. L'Hotel organizza anche servizio transfer da e per l'aeroporto di Bolzano e per le stazioni ferroviarie (a pagamento). Al Bar o alla Reception potrete richiedere il servizio taxi a qualsiasi ora. La Reception vi sarà inoltre d'aiuto per trovare il mezzo di trasporto pubblico più idoneo per i vostri spostamenti.

Tisane: presso il nostro Centro Hedoné trovate uno spazio relax con tisane alle erbe per reintegrare il corpo dai liquidi persi, durante il percorso nel mondo delle saune. Vi preghiamo di utilizzarlo con moderazione.

Le tisane che provate al Centro Wellness o durante le merende sono a vostra disposizione in vendita alla Reception.

Tennis: un maestro di tennis è a disposizione per lezioni anche individuali presso il nostro campo polivalente. Per maggiori informazioni rivolgetevi alla Reception.

Trattamenti Beauty: gli appuntamenti alla Beauty, vanno rispettati e

vanno disdetti almeno 12 ore prima, altrimenti verranno addebitati sul conto.

Tv: nella saletta al piano terra della Casa Klein, troverete una televisione oltre a dei giochi di società e qualche libro da consultare, sfogliare e restituire alla vostra partenza.

“U”

Unico: Il Pineta Nature Wellness Resort è un posto unico, che coniuga l'esclusività di una formula di ospitalità innovativa con una proposta completa a 360° per soddisfare ogni vostra esigenza.

“V”

Val di Non: una delle valli più conosciute e caratteristiche del Trentino, allo stesso tempo ampia e “verticale”, ricca di natura e cultura. Saremo lieti di soddisfare le vostre curiosità in merito e di darvi i nostri suggerimenti per farvi scoprire i posti e i paesaggi più belli e consigliarvi splendide escursioni, facili o più impegnative. Non esitate a rivolgerci a noi.

Vini: nelle nostre sale ristorante potete affidarvi ad Andreas, che vi saprà proporre il giusto abbinamento con i piatti da voi prescelti.

“Z”

Zucchero: uno degli ingredienti del mitico strudel della nonna Elsa, insieme naturalmente alle mele della Val di Non, conosciute in tutto il mondo. Venite ad assaggiarne una fetta! Dalle 16.00 alle 17.30 nella Taverna dietro al Bar apriamo per i più golosi il nostro angolo dei dolci accompagnati da una bevanda del giorno. Oppure provate il nostro Scrub corpo alla mela e zucchero...chiedete a Francesca.



IL CENTRO WELLNESS

COS'È IL WELLNESS O BENESSERE?

Immergerci in un'oasi di relax, concederci un momento tutto nostro, ascoltare il nostro respiro e riscoprire la gioia di vivere insita in tutti noi!

L'offerta Wellness del Pineta Nature Wellness Resort non vuole essere un mondo in cui le virtù dello star bene incontrano le più avanzate tecniche e metodologie dell'estetica, ma un luogo in cui è possibile trascorrere un soggiorno in pieno relax per liberarsi dallo stress e dalle tensioni, riscoprendo se stessi e la bellezza delle piccole cose, dei piccoli gesti, di intensi momenti di serenità da trascorrere soli o in compagnia, in ambienti dotati di grande comfort e seguiti da personale altamente qualificato.

Tutto ciò in una natura ricca e generosa, dove la fresca aria di montagna diventa fonte inesauribile di energia e di vita. Grazie alle sue proprietà rigeneranti, all'elisir frizzante che racchiude scorci e panorami mozzafiato, ad una natura ancora incontaminata in una valle, situata nel cuore delle Alpi Trentine, è meta di un turismo alla scoperta della natura, dell'arte e della storia.

La descrizione appena enunciata sarà il nuovo slogan e la nuova filosofia del Pineta Nature Wellness Resort.

Il Wellness è infatti una filosofia, un modo di affrontare la vita in tutte le sue angolazioni, un concedersi il tempo per se stessi; tempo che non si trova, quando si vive la vita lavorativa intensa ed impegnativa, tipica del nostro tempo. Un albergo che oggi decide di posizionarsi in questo settore, deve tenere ben presente che non basta avere un centro benessere più o meno attrezzato per dichiararsi tale. L'albergatore deve porsi una missione: donare al cliente, che si affida a lui, un soggiorno all'insegna dell'armonia in tutti i sensi.



La nostra filosofia aziendale si basa su 10 rami che compongono l'albero della nostra concezione di:

- > **NATURA**
- > **WELLNESS**
- > **BENESSERE**
- > **FAMILIARITÀ**

- Collocazione in mezzo alla natura, lontano dai centri abitati in posizione panoramica e strategica.
- Ampi spazi esterni, con circa 10.000 mq di giardino, una coltivazione di mele Melinda di proprietà, un campo polivalente, orto biologico, convenzione con agriturismo.
- Ampi spazi esterni, salsa giochi, taverna, sala meeting ecc.
- Servizi wellness, con piscina coperta, mondo delle saune, palestra cardio-fitness.
- Nature Spa; cosmesi naturale, percorsi outdoor, bagni alle erbe del territorio e ai frutti.
- Bio Architettura, i nuovi Chalet sono tutti in legno, costruiti nel rispetto ambientale.

- Risparmio Energetico, riscaldamento completamente a legna, pannelli solari, certificazione europea Ecolabel.
- Alimentazione naturale, con piatti tipici del territorio e ricerca di prodotti naturali e bio.
- Personale specializzato, disponibile e familiare, accompagnatore e guida della famiglia per le uscite nel territorio, Chef della famiglia grande esperto della cucina locale.
- Ampia proposta di Fitness & Outdoor, ogni giorno passeggiate guidate ed escursione nei dintorni, raccolta funghi con guida, raccolta delle mele, info point sugli eventi del territorio.

Ciò che farà del Pineta un vero Centro Benessere e, il primo albergo della Val di Non ad offrire una struttura così articolata, sarà proprio rispettare e investire su queste fondamenta.

PINETTA
NATURE WELLNESS RESORT

HOTELS

INFORMAZIONI SUL CENTRO WELLNESS HEDONÉ

I SERVIZI OFFERTI:

- idromassaggio caldo, interno ed esterno
- percorso "Kneipp"
- pediluvio caldo con idromassaggio ai Sali
- laconium
- sauna finlandese
- grotta calore fieno
- bagno turco
- doccia attrazione
- grotta fredda del ghiaccio e con secchio tirolese
- piscina coperta per adulti
- piscina coperta per bambini
- zone relax
- angolo-vitale
- zona solarium, anche all'esterno
- reparto Beauty composto da 4 cabine + 1 vasca "Culla"
- palestra con sala per ginnastica e cardio-fitness
- giardino benessere

Ingresso libero negli orari indicati sotto la singola area.

PISCINA COPERTA CON GIOCHI D'ACQUA

L'uso della piscina coperta è libero e può avvenire dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 19.00, dalle 08.00 alle 10.00 e dalle 19 alle 22.00 la piscina è a disposizione dei clienti ma non è vigilata.

I bambini di età inferiore ai 14 anni troveranno fino alle 17.30 una piscina dedicata a loro e devono essere accompagnati da un adulto.

Avvertenze: preghiamo i nostri ospiti di attenersi al regolamento interno della piscina e soprattutto di farsi la doccia prima di utilizzare tutte le attrazioni.

PALESTRA

L'uso della palestra con attrezzi cardio-fitness è disponibile dalle ore 8.00 alle ore 19.00 solo per maggiorenni.

ZONA SAUNE E RELAX

Per un corretto utilizzo e la garanzia di igiene, nelle saune è obbligatorio entrare senza indossare il costume da bagno, servendosi degli asciugamani che troverete in stanza. Se non vi bastano, richiedeteli all'entrata del Centro Benessere vi verranno affittati. L'accappatoio inoltre vi garantirà una soddisfacente privacy. Vi ricordiamo che il nostro Centro Wellness è un luogo dedicato al Relax, perciò vi richiediamo di rispettare il massimo silenzio. Per chiacchierare con gli amici vi consigliamo il nostro giardino o le sale al Bar.

I bambini possono entrare nella zona piscina fino alle 17.30 e solo se accompagnati da un adulto.

SAUNA FINLANDESE/ BIOSAUNA

Il cambiamento di temperatura caldo-freddo, produce un enorme beneficio a tutto l'organismo, dona energia, purifica la pelle, aiuta ad eliminare le impurità e vengono stimolati il cuore e la circolazione.

Benefici finali: pulizia della pelle, cura e rigenerazione cellulare



dei tessuti, rafforzamento delle difese immunitarie, esercizio per il cuore e la circolazione sanguinea, stimolazione dell'ipofisi e delle ghiandole surrenali.

Indicazioni: durata di una seduta 10/15 minuti, frequenza 2/3 sedute, temperatura 80-100°, umidità 10-30%.

SAUNA ROMANA/LACONICUM

(65°-70°C) Questo tipo di sauna, per effetto di una temperatura meno elevata, provoca una sudorazione naturale, favorendo una spontanea disintossicazione con l'eliminazione delle tossine. Pertanto tale bagno è indicato per coloro che non sopportano temperature troppo alte. Il calore radiale emanato dalle pareti provoca una sudorazione forte, che elimina le tossine, rendendo la pelle subito morbida e distesa preparandola in modo ideale, per le successive applicazioni di bellezza. I benefici di questo clima caldo-rovente sono molteplici su tutte le funzioni del corpo.

Indicazioni: durata 20-40 minuti, temperatura 65-70°, frequenza 1-2 volte, a seconda del programma di benessere.

BAGNO TURCO

Gli oli essenziali e le erbe curative disciolte nel vapore, vengono assorbiti dalla pelle e dalle vie respiratorie, svolgendo un'azione benefica a tutto l'organismo. Grazie alla sana combinazione tra umidità e calore, il corpo si rilassa e la tensione muscolare tende a diminuire. Il caldo vapore penetra nei tessuti aumentando la circo-

lazione sanguigna a tutti gli organi ed incomincia così un processo sano e benefico. Il bagno vapore è ottimale contro: dolori reumatici; colpo della strega, problemi di metabolismo, problemi circolatori, raffreddori, bronchiti e catarro, allergie e impurità della pelle. Indicazioni: durata 10-15 minuti, temperatura 45-50°, umidità 90%, frequenza 1-2 volte.

PERCORSO KNEIPP

Il principio caldo - freddo Kneipp, è completato dalle pietre di fiume poste sul pavimento e rappresenta la base di tutti i benefici che l'acqua produce. L'acqua è portatrice di elementi minerali, calore, effetti meccanici e stimola la trasmissione nervosa. I risultati sono subito evidenti sulla circolazione e sul sistema nervoso e procurano effetti rivitalizzanti a tutto il corpo. Nel metodo Kneipp entrano in gioco 5 elementi, acqua, erbe naturali, movimento, alimentazione e equilibrio interiore. I benefici non si fanno attendere.

Indicazioni: durata 5 - 15 minuti, temperatura 15° - 38°, frequenza a piacere.

PEDILUVIO CON IDROMASSAGGIO

Per rilassarvi le gambe e i piedi durante il percorso delle saune, vi consigliamo una sosta per godere dell'idromassaggio caldo ai piedi con Sali marini.



DOCCIA ATTRAZIONE - RIVITALIZZANTE

Una doccia aromatica, con cromaticità che variano, assieme al variare delle temperature dell'acqua. La doccia rivitalizzante allenta la tensione, aiuta a distendersi ed è sempre molto piacevole con i suoi aromi naturali di menta, fiori di melo e pino silvestre. La combinazione tra aromi ed effetti di calore vi trasportano in una dimensione dove corpo e spirito s'incontrano piacevolmente per creare un piacevole benessere.

GROTTA CALORE Fieno

Temperatura: il vapore emana attraverso il fieno una temperatura di 40/45°.

Il vapore e il calore, mischiati agli elementi del fieno di montagna, si espandono dalla schiena fino alle ginocchia. Le aperture dei lettini in legno pregiato sono fatte apposta per distribuire uniformemente il calore che accarezza la pelle come un soffice e morbido velo, per una sensazione di caldo benessere. I principi attivi naturali del fieno di montagna hanno un'influenza positiva su tutto il corpo.

Vi sentirete avvolti da un ambiente pieno di calore, profumo e autentico benessere.

ZONE RELAX

Potete utilizzare le caratteristiche zone di riposo e relax dopo qualsiasi applicazione o terapia: sauna, Kneipp, fitness, doccia rivita-

lizzante. Tutte le possibili espressioni del benessere producono il massimo risultato se alla fine si sta sdraiati, seduti o ci si rilassa camminando molto lentamente. Godetevi un completo relax. L'atmosfera intima dell'ambiente, i suoni, i rumori e i profumi, offrono infinite possibilità di relax.

ANGOLO SUCCHI E TISANE

In questo angolo troverete a vostra disposizione, gratuitamente, vari tipi di tisane, succhi e mele utili per reintegrare la perdita di liquidi dovuta all'utilizzo delle saune e della palestra, vi preghiamo di non esagerare nell'utilizzo.

REPARTO BEAUTY

I trattamenti sono disponibili tutti i giorni su richiesta dalle ore 10.00 alle ore 20.00. Le nostre estetiste sono a disposizione per eventuali appuntamenti, al numero interno 438 oppure alla Reception Beauty. Il nostro staff sarà lieto di consigliarvi il trattamento migliore in base alle vostre esigenze. Vi preghiamo di rispettare l'orario degli appuntamenti; eventuali disdette verranno accettate con almeno 12 ore di anticipo, altrimenti verrà addebitato l'importo del trattamento prenotato.

L'utilizzo del "Mondo delle Saune", prevede automaticamente l'auto-certificazione di sana e robusta costituzione.



PINETA HOTELS

A Via al Santuario, 17
38010 Tavon
Coredo - Italia

T +39.0463.536866
F +39.0463.536115

E info@pinetahotels.com
W www.pinetahotels.com

HEDONÉ

T +39.0463.536866
E hedone@pinetahotels.com